

都立豊島高校 女子バスケットボール部

【部活動方針・理念】



部活動（バスケットボール）を通じて、**直向きに頑張る姿勢、あきらめない態度、礼儀・感謝・思いやりの精神**などを大切にし、自立した人間に成長することを目的に活動しています。また、学校生活（勉強、部活、行事など）を充実させ、毎日の努力を積み重ねることで「**なりうる最高の自分**」＝ **目標の達成、進路実現**を目標としています。

1. 学ぶ力向上

2. バスケットボール
を通じた人間形成

3. 東京トップレベル
のチーム作り

人間的成長「なりうる最高の自分に！」

＝自らの力で未来を拓き、人生の**成功者**となる！

成功とは、自分が達し得る最高点に達するために、最善を尽くしたと自覚する満足感から生まれる心の平静さである。 - John R. Wooden

【チーム目標】

東京都ベスト16 → 東京都ベスト8

【チームスタッフ】

顧問：工藤 彰浩（保健体育科、日本協会公認C級コーチ、日本協会公認B級審判員）

桑原 浩司（英語科）、風間 孝二（理科、日本協会公認C級コーチ）

トレーナー：福井 遼平（千川接骨院）

スキルコーチ：大浦 宗博（株式会社 エルトラック）

【練習日について】

月	火	水	木	金	土	日
OFF	朝体育館練習 柔道場練習	朝体育館練習 フィットネス	体育館 時差登校中 はOFF	体育館練習	体育館練習 or 練習試合	練習試合 or 大会

【合宿・公式戦・練習試合について】

7月下旬 リーグ戦開始

8月上旬 夏季合宿

8月下旬 夏季大会

10月上旬 都立研修大会予定

11月中旬

～ 1月上旬 新人大会

2月中旬 C支部大会

4月中旬 関東大会予選

5月下旬 総体予選

※太字は公式戦です。

観戦・応援いつでもお待ちしております。

卒業生進路

國學院大学
国土館大学
工学院大学
埼玉県立大学
十文字学園女子大学

拓殖大学
玉川大
帝京平成大学
東京医療保健福祉大学
東京家政大学

東京経済大学
東京都立大学
東京都市大学
東京保健医療専門職大学
東京福祉大学

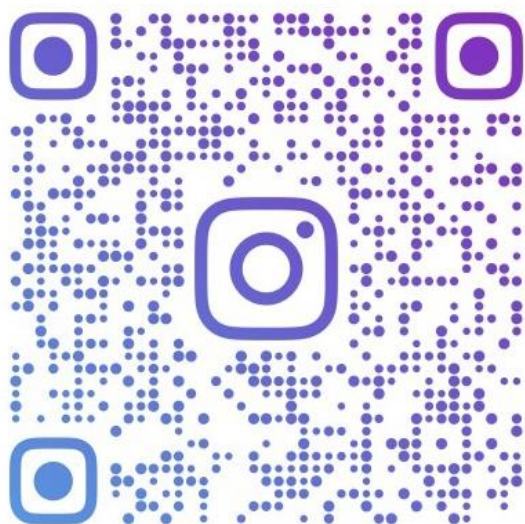
日本体育大学
法政大学
立教大学

etc. ※五十音順

中学生のみなさんへ

生徒によって「自分を最も伸ばしてくれるコーチ」は多様です。強いリーダーシップでガンガン引っ張って行ってくれるコーチが適している生徒もいますし、自分で考えさせる指導が適している生徒もいます。いろいろな学校の練習会に参加し、自分が最も輝ける場所を見つけてほしいと思います。豊島高校女子バスケットボール部では学校生活を大切に、「直向きに頑張ろう」をスローガンとして活動しています。本校で「本気でバスケットに取り組みたい」「バスケットを通して人として大きく成長したい」そんな熱い思いのある中学生に来て欲しいと思っています。興味がある人は練習見学・体験などいつでも受け付けていますので顧問まで相談してください。皆さんと一緒に充実したバスケットボールができることを楽しみにしています！

Instagram【公式】アカウント↓



TSMGBBC



TOSHIMA
BASKETBALL