

令和 8 年度 東京都公開講座のお知らせ

1 公開講座

バスケットボール「楽しくスキルアップ」

2 指導者

東京都立豊島高等学校 保健体育科・主幹教諭
工藤 彰浩(JBA 公認 B 級コーチ)

3 対象者

中学 1～3 年生

4 実施日時

令和 7 年 7 月 21 日(火)、7 月 24 日(金)、7 月 26 日(日)、7 月 29 日(水)、7 月 31 日(金)
※各日とも 17 時から 20 時

5 講習会場

東京都立豊島高等学校 体育館

6 講習計画

7 月 21 日	スキルアップの方法について知ろう&フィニッシュスキルワークアウト
7 月 24 日	シュートアベレージアップの方法について知ろう&シューティングワークアウト
7 月 26 日	1on1 の局面について知ろう&セパレートスキル・アタックスキルワークアウト
7 月 29 日	スモールサイドゲームでスキルを活用しよう
7 月 31 日	ゲームにおける局面・状況を理解してチャンスで攻撃しよう

7 持ち物

運動に適した格好、バスケットシューズ、タオル、飲み物

8 申込方法

本校ホームページにある募集リンクから必要事項を入力してください。
※必ず保護者が申し込みをしてください。

9 注意事項

- (1) 個人での申し込みになります。引率は必要ありません。
- (2) 申し込みが多数の場合、高学年を優先とします。
- (3) 中学生対象なので、受講料は免除になります。
- (4) 講習中の怪我等について、応急処置はいたしますが、以後の責任は負いかねます。
- (5) 感染症等対策(健康観察・マスクの着用有無)は各自で実施をお願いします。換気や手指消毒などは本校で行います。
- (6) 参加日 1 週間以内に発熱があった場合、参加はお控えください。