

「保健講話を体験して」

保健委員会委員長 小倉 千楓

今、世界中でジェンダーレスを無くす運動が盛んになっています。しかし、日本はまだまだ遅れていると思います。性についての知識を得ようとしても誰かに聞くにはどこか恥ずかしい。またネットには誤った情報が溢れかえっています。そのため性の知識を正しく得る機会は非常に少ないです。そんな中で今日、産婦人科医の高橋幸子先生に性についてご講話を頂きました。

普段は聞きにくい妊娠の仕組みや避妊の重要性、性感染症の恐ろしさなど他にもたくさんの貴重なお話を頂きました。

私自身も性についての知識に自信はありませんでした。それ故に過去には性について考え込んだり悩んだりすることもありました。しかし、今日正しい性についての知識を得る事ができ、私の中のいくつもの疑問が解消されました。

今の私たちの様な多感な時期には性について思い悩む人が多いと思います。今日の保健講話は大変貴重なものでした。自分の体も相手の体も守るために正しい行動を取れる大人になりたいと思います。

