

令和5年度 東京都公開講座のお知らせ

- 1 公開講座 バスケットボール「楽しくスキルアップ」
- 2 指導者 東京都立豊島高等学校 保健体育科・主幹教諭 工藤 彰浩
- 3 対象者 小学5～6年生・中学1～3年生
- 4 実施日時 **【小学生対象日程】**
令和5年7月29日(土)17時から19時
8月14日(月)17時から19時 合計4時間
【中学生対象日程】
令和5年7月21日(金)17時から19時
8月3日(木)17時から19時
8月18日(金)17時から19時 合計6時間
- 5 講習会場 東京都立豊島高等学校 体育館
- 6 講習計画

7月29日(土)	スキルアップの方法について知ろう&フィニッシュスキルの習得
8月14日(月)	シュートアベレージアップの方法について知ろう&アタックスキルの習得
7月21日(金)	スキルアップの方法について知ろう&フィニッシュスキルの習得
8月3日(木)	シュートアベレージアップの方法について知ろう&アタックスキルの習得
8月18日(金)	1on1の局面について知ろう&セパレートスキルの習得

- 7 参加者の持ち物 運動に適した格好、バスケットシューズ、タオル、飲み物
- 8 申込方法 下記のURLまたはQRコードからGoogleformsに必要事項を入力して、必ず保護者が申し込みをしてください。

[令和5年度東京都公開講座申込フォーム](#)



- 9 注意事項
 - (1)個人での申し込みになります。引率は必要ありません。
 - (2)申し込みが多数の場合、高学年を優先とします。
 - (3)小・中学生対象なので、受講料は免除になります。
 - (4)講習中の怪我等について、応急処置はいたしますが、以後の責任は負いかねます。
 - (5)感染症等対策(健康観察・マスクの着用有無)は各自で実施をお願いします。換気や手指消毒などは本校でおこないます。
 - (6)参加日1週間以内に発熱があった場合、参加はお控えください。

以上