

令和5年度 年間授業計画

東京都立豊島高等学校

科目	保健体育（体育）	3 単位
対象	3 学年	
教科書	現代高等保健体育 改訂版（大修館書店）	
副教材		

教科担当	
------	--

目標	各種の運動の合理的な実践を通じて運動能力を高め運動の楽しさや喜びを深く味わう事ができるようにすることとともに、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力を育てる。				
学期	月	時間	単元	内容	留意点
1 学期	4	3 9	①球技選択授業 バドミントン バスケットボール バレーボール	①チームの課題や自己の役割を自覚して練習の仕方やゲームの仕方を工夫できるようにする。	事故防止に関する心得を守り事故防止に留意して実施する。
	5		サッカー 卓球	②身体づくり運動に対する関心や意欲を高め体力や生活に応じて実践的に工夫できるようにする。	
	6		②ダンス ③バスケットボール ④水泳	③自己の能力に応じた技を習得する為の練習の仕方を工夫できるようにする。 ④自己の能力に応じて次の運動の技能を高め速く泳いだり続けて長く泳いだりできるようにする。	事故防止に関する心得を守り事故防止に留意して実施する。
	7		⑤体づくり運動・体育理論	クロール・平泳ぎ・バタフライ・バック	
2 学期	9	4 2	水泳	同上	事故防止に関する心得を守り事故防止に留意して実施する。
	10		①球技選択授業 バドミントン バスケットボール バレーボール	①チームの課題や自己の役割を自覚して練習の仕方やゲームの仕方を工夫できるようにする。	
	11		サッカー 卓球 ②ダンス	②身体づくり運動に対する関心や意欲を高め体力や生活に応じて実践的に工夫できるようにする。 ③自己の能力に応じた技を習得する為の練習の仕方を工夫できるようにする。	
	12		③バドミントン ④体づくり運動・体育理論	④チームの課題や自己の役割を自覚して練習の仕方やゲームの仕方を工夫できるようにする。	
3 学期	1	1 8	①球技選択授業 バドミントン バスケットボール バレーボール	①チームの課題や自己の役割を自覚して練習の仕方やゲームの仕方を工夫できるようにする。	事故防止に関する心得を守り事故防止に留意して実施する。
	2		サッカー 卓球 ②ダンス	②身体づくり運動に対する関心や意欲を高め体力や生活に応じて実践的に工夫できるようにする。 ③自己の能力に応じた技を習得する為の練習の仕方を工夫できるようにする。	
	3		③バドミントン ④体づくり運動・体育理論	④チームの課題や自己の役割を自覚して練習の仕方やゲームの仕方を工夫できるようにする。	
評価	(観点・方法) 各種の運動の合理的な実践を通じて運動能力を高め運動の楽しさや喜びを深く味わう事ができるようになったか。体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる資質や能力が身についたか。を総合的に判断して評価をおこなう。				