

令和5年度

柔道部活動報告 8月号

夏期休業中は学校では技研中心に、出稽古では乱取りを中心の練習となりました。

多くの先生方、生徒の皆さんありがとうございました。



緒方亜香里先生に立ち技固め技ともに講習を受けました。



通い合宿は都立荒川工科高校でおこないました。



東京武道館での錬成稽古会に参加しました。



本校において公開講座を開催しました。



早稲田中学高等学校での第3支部錬成会に参加しました。



エアコンのついた大山高校で快適に練習しました。



埼玉県立武道館において埼玉近県合同錬成会に参加しました。



杉並工科高校にて第3回公立中高応援練習会を開催しました。

ありがとうございました！