

柔道部活動報告 7月号

夏が始まりました。エアコンのない豊島高校は、扇風機8台フル稼働です。

夏の稽古でどれだけ汗をかくか！で秋以降の実力がつきます。とはいうものの、体調管理も大切なのでエアコンのある道場を求めて、出稽古が増える夏休みです。

東京都公開講座も8月17日から20日で予定しています。ご参加お待ちしております。



第2回 東京都公立中高応援練習会を駒場高校にて開催しました。



墨田川高校の練習会に参加しました。今年度から道場にエアコンが設置されました。



講道館 柔道夏期講習会に参加しました。250名を超える参加者でした。



朝比奈沙羅選手、武岡毅選手に教わりました。



中村美里先生に「大内刈り」講習を受けました。



ロンドン五輪-73kg 級金メダリストイサエフ選手、ロシア選手団と練習しました。



最終日には上村館長から講習やお言葉、講習会修了証をいただきました。