

柔道部活動報告 6月号

蒸し暑い中、扇風機8台フル稼働して練習しています。春の大会での反省を活かして、得意技の強化と足技の習得に励みます。

6月より新しい部活動指導員として井上コーチが就任しました。大型選手の指導に力を入れたいと思います。よろしくお願いします。

平日は学校で技を磨き、週末は出稽古の乱取りで力を試す6月でした。

7月になると暑い暑い夏がやってきます。中学生で部活動体験を希望する方は顧問までご連絡ください。また、東京都公開講座も8月17日から20日で予定しています。追って詳細を連絡いたします。ご参加お待ちしております。



井上コーチに「払い腰」講習を受けました。



体育祭にて柔道部集合



都立駒場高校にて 荒川工科高校、駒場高校、豊島高校



SUNDAY 柔道 都立墨田川高校にて



東京都定時制通信制高校柔道強化練習会に参加しました！