

柔道部活動報告 2月号

2月は入選もあり、なかなか思うように練習ができませんでした。その中で東京都柔道連盟主催「普及リーグ」中学生大会にボランティア参加しました。中学生の団体戦に高校生が応援団としてチームを引率し、副審も務めました。中高連携としてとても良い取り組みとなりました。また学校紹介ブースも設置して頂き、学校案内も中学生に配布できました。

中学生の皆さん、高校から新しいことにチャレンジしませんか？高校から始める生徒も多いのが柔道です。試合に出るのだけが目的ではありません。ボディメイクを目的で柔道をやってみませんか？体を鍛えて黒帯を目指しましょう。履歴書の資格に「講道館柔道 初段」と記載できます。一緒にココロもカラダも鍛えましょう！



<昇段審査で初段二段に！> <卒業生が練習参加しました>



＜普及リーグ開会式の様子です＞ ＜初めて副審を経験しました＞



＜駒場高校での練習会＞

＜東京都中高女子強化練習会＞