

令和5年度

柔道部活動報告 1月号



年末の稽古納の後には道場の大掃除をしてピカピカにしました。
稽古始の前にもう一度道場をきれいに掃除して、近くの神社に初詣をしてから初稽古をしました。稽古後にみんなでカレーを食べてナンの食べ放題でおなか一杯になりました。

今年も学校で基礎基本をしっかり身につけ、出稽古で多くの方と乱取りをしてココロもカラダも鍛えていきたいと思います。





今年もよろしくお願いします。

大会報告 6

「全国高校選手権東京都第3支部予選会」

●団体戦 1月13日(土)杉並工科高校

男子 豊島 2△-○3 杉工

●個人戦 1月14日(日)巣鴨高校

男子 60kg 級 安藤△-○明学東村山

男子 73kg 級 久保○-△錦城 久保△-○明中

男子無差別級 田辺○-△田無 田辺△-○海城

女子 52kg 級 岡安○-△光丘 岡安△-○淑徳

田辺、岡安の2名が都大会出場となりました。



「全国高校選手権東京都予選会」

●個人戦 1月27日(土)東京武道館

男子無差別級 田辺○-△大成 田辺△-○足立学園

女子52kg級 岡安○-△拓大一 岡安△-○修徳

●団体戦 1月28日(日)講道館

男子 都立豊島1△-○3都立駒場



応援ありがとうございました！