

柔道部活動報告 2月号

2月は入選もあり、なかなか思うように練習ができませんでした。そんな中「号外」でもお知らせしたように東京都柔道連盟主催「公立中学生高校生柔道部員応援練習会」に参加しました。顧問が練習会担当者ということで、豊島高校の生徒が全体の準備体操を指揮しました。150人近い中高生に堂々と指示を出している姿に頼もしさを感じました。

また、東京都定時制通信制柔道部の形講習会と昇段審査会、大会の手伝いにも参加しました。「投の形」では学校で練習してきたにもかかわらず、緊張から体が思うように動かない様子でした。また大会運営などのボランティア活動もよい経験となりました。

一般入試の合格発表も終わりました。中学生の皆さん、高校から新しいことにチャレンジしましょう。柔道部などいかがですか？高校から始める生徒も多いのが柔道です。試合に出るのだけが目的ではありません。ボディメイクを目的で柔道をやってみませんか？体を鍛えて黒帯を目指しましょう。履歴書の資格に「講道館柔道 初段」と記載できます

