

# 令和5年度 豊島高校女子バレーボール部

- 1 指導者 監督：藤丸俊宏（部活動指導員）  
コーチ：倉田大地（外部指導員）  
顧問：山下遥乃（保健体育科・生徒部）、堀井怜子（英語・2年担任）  
上田萌悦子（英語科・保健部）
- 2 目標 「常に都ベスト32以内」
- 3 部訓 「礼節・誠実・感謝」（誰からも愛される人となるために）  
①礼節：挨拶、言葉遣い、目配り、気配り、心配り、広い視野  
②誠実：嘘や偽りごまかさない言動  
③感謝：周りで支えてくれる人たちに対して、ありがたいと思う気持ち  
④基本的な生活習慣の確立：欠席、遅刻、早退をしない、時間厳守  
⑤文武両道の実現：勉強をおろそかにせず全力で
- 4 活動方針
  - ・女子バレーボール部の一員である前に、豊島高校の生徒であるということが前提となります。したがって、部員には日頃の学校生活で学校のきまりを守れることを求めます。女子バレーボール部としての自覚、責任、誇りを持ちましょう。
  - ・部活動に関しては、バレーボールの楽しさとともに、大会でも活躍できるようなチーム作りを目指します。練習においても、礼儀・マナーの徹底や、真剣に取り組む姿勢を要求していきます。
  - ・定期考査後は顧問との個人面談予定。バレーだけでなく進路、学校生活のことなどを話し、相談を受ける機会を設けます。
- 5 活動日

	<放課後>	<朝練>
月曜日	16:30~17:30 (トレル)	<u>7:00~8:00</u> (体育館)
火曜日	15:30~17:30 (体育館)	
水曜日	15:30~17:30 (体育館)	
木曜日	オフ	
金曜日	15:30~17:30 (柔道場・外周)	<u>7:00~8:00</u> (体育館)
土曜日	4時間程度の練習	
日曜日	練習 または 公式試合・練習試合	

※活動終了後に片付けとミーティングを行い、下校。  
月曜に雨の場合は外部活の活動場所となるのでその場合はオフ。
- 6 進路実績
  - 2022年(R4)3月卒 日本体育大学、大東文化大学、大妻女子大学、東京成徳大学、  
聖徳大学、東京メディカルスポーツ専門学校
  - 2021年(R3)3月卒 東洋大学、日本大学(2名)、日本リハビリテーション専門学校
  - 2020年(R2)3月卒 法政大学、駒沢大学、十文字学園女子大学、共立女子大学、  
日本体育大学
  - 2019年(R元)3月卒 立教大学、東洋大学、大東文化大学、日本女子体育大学、  
東京家政大学(2名)、武蔵大学、文京学院大学、明海大学
  - 2018年(H30)3月卒 東洋大学(2名)、大東文化大学、東京家政大学、桜美林大学  
埼玉県立大学、大妻女子大学、東京家政大学(2名)
  - 2017(H29)年3月卒 明治学院大学、順天堂大学、大東文化大学、東洋大学、  
杏林大学(2名)