

令和4年度

柔道部活動報告 4月号

新年度のなり、4月は出会いの季節です。新1年生5名の入部がありました。新しい仲間とともに新チームのスタートです。

しばらくできなかった合同練習も感染対策をしながら実施できるようになりました。柔道は相手がいて初めて試合ができ、練習することができます。

「精力善用 自他共栄」の精神に則り、お互いを高めあう練習をしました。

「どの道を選んだかではなく、選んだ道で何をするか」

「一生モノの姿勢と至誠をつくる」を体現していきましょう。

柔道部では柔道中心の「競技柔道チーム」とキレイなカラダとココロを鍛える「ボディメイクチーム」があります。

1年生の皆さん知らない自分を見つけてみませんか？お待ちしております！



荒川工業高校・小石川中等教育学校・江北高校・光丘高校と稽古しました！