

令和5年度 年間授業計画

都立田無工科高等学校

教科・科目	保健体育 体育		単位数	3
対象学年・組	3学年機械科	教科担任	MA:川端・近藤・中田 MB:川端・近藤・中田 AA:川端・近藤・中田 AB:川端・近藤・中田 CA:川端・近藤・中田	
教科書 ・ 副教材	現代高等保健体育 現代高等保健体育ノート			
1. 目標 運動の実践を通じて、高度な運動技能を習得させるとともに、安全への配慮や協調性・責任感などといった態度を身につけさせ、生涯を通じてスポーツに親しむための土台を築かせる。				
2. 学習内容と学習上の留意点				
学期	月	単元	指導内容・指導目標	予定時数
1 学期	4	体づくり A:バレーボール BC:種目選択	Aバレーの基礎基本を理解して仲間と連携したゲーム展開ができるようにする。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	6
	5	A:バレーボール BC:種目選択	Aバレーの基礎基本を理解して仲間と連携したゲーム展開ができるようにする。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	9
	6	A:水泳 BC:種目選択	A水泳の基礎基本を理解し、個人メドレーの技術を習得し、タイム計測を行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	12
	7	A:水泳 BC:種目選択	A水泳の基礎基本を理解し、個人メドレーの技術を習得し、タイム計測を行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	6
1学期授業時数計				33
2 学期	9	A:水泳 BC:種目選択	A水泳の基礎基本を理解し、個人メドレーの技術を習得し、タイム計測を行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	12
	10	A:サッカー BC:種目選択	Aサッカーの基礎基本を理解し、仲間と協力してゲームを行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	12
	11	A:サッカー BC:種目選択	Aサッカーの基礎基本を理解し、仲間と協力してゲームを行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	12
	12	A:サッカー BC:種目選択	Aサッカーの基礎基本を理解し、仲間と協力してゲームを行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	12
2学期授業時数計				48
3 学期	1	A:サッカー BC:種目選択	Aサッカーの基礎基本を理解し、仲間と協力してゲームを行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	4
	2	A:サッカー BC:種目選択	Aサッカーの基礎基本を理解し、仲間と協力してゲームを行う。BC個人の興味応じた種目を選択し、自ら課題を設定しその目標に向けた取り組みを促す。	6
	3			
3学期授業時数計				10
年間授業時数合計				91
3. 評価の観点・方法				
<ul style="list-style-type: none"> ・各種目のスキルテスト、タイムを得点化し学習の理解度、態度を評価する。 ・授業態度、レポートなどの提出物について評価する。 ・1、2学期は学習の理解度を7割、取り組みを3割で成績をつける。 ・学年末は1、2学期の成績を踏まえて、総合的に4割以上で単位習得を認める。 				