

スクールカウンセラー通信



令和5年9月 田無工科高等学校
スクールカウンセラー

♥田無工科高校のみなさんへ🍃

暑さがまだ厳しいですが、体調に気をつけて9月を過ごしてくださいね。

スクールカウンセラーの利用についてのご案内です。気になること・心配なこと、悩んでいることなど、どのようなことでも構いません。ぜひ気軽に相談していきましょう。

- 相談室は、毎週水曜日に利用できます。
- スクールカウンセラーが相談を受けます。
- 昼休みや放課後などに相談ができます。
- 予約は、担任の先生もしくは保健室の先生までご連絡ください。
- 予約制ではありますが、急遽の場合は、当日の朝でも構いません。可能な範囲で調整いたします。

9月～12月 スクールカウンセラーの勤務日

9月： 6日・13日・20日・27日

10月： 4日・11日・18日・25日

11月： 8日・15日・22日・29日

12月： 6日・13日・20日

※全て水曜日になります。

※保護者の皆さまへ🍁☐

保護者の皆さまも、相談することが可能です。ご予約は、学校までご連絡ください。お子様の学校生活で心配事や気になることは、お早めにご相談ください。

♪ストレスリフレッシュを忘れずに♪

季節の変わり目は、心身共に疲れも出やすい時期なので、心地よい音楽を聴いたり、好きなことをする時間を作って、快適に過ごしましょう。