

流汗洗心

柔道部

Tシャツデザインについて

「流汗洗心(りゅうかんせんしん)」

「真実をつかむには、自ら額に汗して成し遂げなくてはならない。知識は知識でしかなく、真実はその知識を実践し感じることで会得される。」『流汗悟道』と同じようなことを意味している。「行動を伴うことなく口先ばかりでしたふりをしたり、言い訳をしたりせず、体験して汗を流し物事の真価をとらえることが大切である。大きな目標を達成させたり、自分を成長させたりするためにも、つらいことにもいやなことにも汗を流し積極的に取り組むのである。物事の真価は、洗われた心でなくては見えない。経験を伴う言葉を使い、清らかな心で語れるようになることで人に伝わる表現が生まれ、真の人間関係につながる。」のである。

この言葉は、10年以上前の東日本大震災で救援に尽力した埼玉県
の柔道部顧問に教えて
いただいた言葉です。田
無高校なりの解釈をし
てTシャツの背に書き
込み大事にしています。
強くなるには、たくさん
の汗をかき、その汗で心
を洗い、己に足りないことを受け止め、自分を高める努力を継続で
きるような人になってほしいと願っています。

