

都立田無高校硬式野球部

40 期目標：甲子園 1 勝



《理念》

野球を通して自己をつくる

《スローガン》

気は技を制す

～気づき・考え・行動する～

☆心・技・体 大切なのは「心」

田無高校硬式野球部は『**氣は技を制す**』をスローガンに掲げ、部活動の時間だけでなく日々の生活から“本気”で高校野球に取り組んでいます。平日は週4日(月水木金)の放課後練習と朝練習、土日は他校とのオープン戦や年間三回の高野連公式戦。多くの時間と労力を高校野球に注げる環境があります。また指導歴30年以上の経験豊富な監督を中心に、他校での監督経験がある顧問3名、都内強豪校を中心に指導経験豊富な打撃コーチ、東京都高野連のメディカルスタッフも務めるメディカルトレーナー、年間数回の講習会を担当するメンタルトレーナー、OBを中心とする学生コーチ複数名など、都立高校有数の充実した指導体制を誇り、高校球児たちの成長の後押しをしています。

しかし我々指導者の一番の願いは、ただ野球が上手な生徒を育成することではなく、高校野球を通じて生徒たちの「心」が成長することです。そのため、田無高校野球部では『**野球を通して自己をつくる**』を理念として掲げています。一生懸命野球に取り組むこと。全力で走り、全力で声を出すこと。感謝の気持ちを言動で示すこと。仲間を思い、仲間を助けること。意識すれば誰でも取り組めることがたくさんあります。野球の技術や体力を身につける前に、これらの「当たり前を当たり前にする」指導を徹底しています。そして「心」の土台がしっかりできれば、自ずと技術や体力は伸びてくるはずです。

☆気づき・考え・行動する

高校生活のほぼ全てを高校野球に注ぐ。その覚悟を持ち、努力を重ね成長し卒業していく生徒たちには、社会で通用する生きる力を身につけてほしい。部活動を通して人間的にも成長し、卒業してからの長い人生を充実したものにしてほしい。その思いから、田無高校野球部では生徒自らが気づき、考え、行動し、「感じる力」「気づく心」を養うことができるような指導に力を入れています。

「**感じる力**」がある生徒は、野球においても場面や状況の変化を感じ取り、次の行動や対策を考えられます。その分、技術の上達も早く、スランプへの対策も講じることができ、結果常に成長することができます。

「**気づく力**」がある生徒は、野球においても視野を広く持つことができ、洞察力を生かしてピンチをチャンスに変えることができます。チームメイトの変化にいち早く気づき、誰かのために動ける選手になります。

また日々の振り返りやコミュニケーションツールとして、野球ノートを活用します。ノートに綴られた文字・想いはやがて宝物となり、未来の自分に返ってくるはずです。

☆部員としての「誇り」「自覚」「品格」を持つ

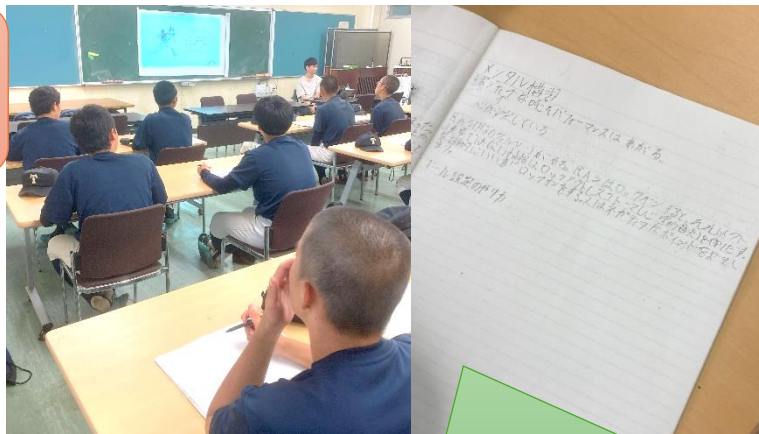
「甲子園は呼ばれていくところ」。そのために、凡事徹底を心がけます。挨拶・マナー・学業。私生活・学校生活が野球にもつながります。また田無高校硬式野球部では奉仕活動にも力を入れており、環境整備や清掃活動などに取り組んでいます。まずは学校で一番の部活に。そして東京で一番の野球部に。

＜練習環境＞

- グラウンド … 左翼90m・右翼70mの長方形グラウンド(内野黒土)
平日 4 日使用可能(他部活と併用) 朝練は全面使用可
バッティングマシン 3 台 ティーネット多数 ブルペン 4 か所 有
- 雨天時 … 屋外ピロティ、格技棟・校舎内などで練習を実施 トレーニング設備 有
- その他 … 観戦スペース(センター後方上段) 有 ※いつでも観戦いただけます

メディカルチェック (毎月)

施術のみならず、故障防止や体づくりについてアドバイスもして頂けます。都立高校では数少ない充実した体制です。



メンタル講習会 (年2～3回)

野球のプレーだけでなく、今後の人生でも役立つ講習会です。
選手はもちろん、保護者の方もご参加いただけます。

＜現在の状況＞ ※令和7年度の文化・スポーツ等特別推薦については10月頃に発表予定です。

	選手	マネ	特推	硬式経験	出身中学校
40期	7人	1人	3人	0人	西東京／田無第四・保谷・明保・柳沢・ひばりヶ丘 小平／第一・第五・花小金井南
41期	9人	1人	3人	2人	東村山／第一・第二・第五・第七 東久留米／東・西 杉並／中瀬・井荻
42期	8人	4人	3人	3人	清瀬／第二・第五 立川第五 武蔵野第五 東大和第二 小金井南 深沢(世田谷)

○出身クラブチーム(中学校部活動除く)

立川シニア(硬) 新座シニア(硬) 田無シニア(硬) 杉並シニア(硬) 武蔵村山シニア(硬)
ケーブシニア(軟) 小平クラブ(軟) 立川ベースボールクラブ(軟)

○卒部生の進路(2022 年度・2023 年度)

進学／國學院大學 日本体育大学 東京経済大学 亜細亜大学 東海大学 桜美林大学
明星大学(教育学部・経済学部・経営学部・建築学部) 帝京大学(経済学部・教育学部)
城西大学 帝京平成大学 東京工芸大学 東京国際大学 東京富士大学 嘉悦大学
神奈川工科大学 東京保健医療専門職大学 日本医学柔整鍼灸専門学校
就職／警視庁 ほか若干名

＜主な大会実績＞

第103回選手権大会西東京予選 四回戦進出 (シード校を破りベスト32)
第104回選手権大会西東京予選 三回戦進出
第105回選手権大会西東京予選 三回戦進出
2022年・2023年 春季東京都大会 二年連続で予選を勝ち上がり本大会出場

＜ユニフォーム紹介＞

【左側】

中から

①セカンドユニ
(練習試合)

②白ベーティ
(練習着)

③グラウンドコート

④部ジャージ
(選手マネ兼用)



【右側】

中から

I 公式戦ユニ
〈アイボリー〉

II 紺ベーティ
(練習着)

III Vジャン

④遠征着
(選手マネ兼用)

＜主な練習試合相手＞

	公立	私立
西東京	総合工科 府中工科 片倉 豊多摩 八王子北 杉並 鷺宮 南平 調布南 久留米西 保谷 多摩 四商 福生 田無工科 上水 等	桜美林 明大八王子 国士館 佼成学園 日大鶴ヶ丘 桐朋 世田谷学園 穎明館 日大櫻丘 成城学園 昭和一学園 成蹊 明学東村山 玉川学園 等
東東京	高島 葛飾野 紅葉川 篠崎 広尾 足立新田 板橋 目黒 竹台 八丈 等	安田学園 錦城学園 海城 足立学園 立正大立正 城西大城西 駒込 成城 順天 正則 高輪 等
埼玉	ふじみ野 川越初雁 入間向陽 川越工業 豊岡 朝霞西 市立川越	細田学園 慶應志木 星野学園
その他	西湘 三島南 佐倉 山梨	二松学舎大柏 光英 VERITAS

＜今年度の体験入部＞ ※時間は予定 ※雨天時は中止もしくは見学に変更

第一回

申込み HP で受付中

8月6日(火) 9時開始

体験入部その他 お問い合わせは学校まで

042-463-8511 硬式野球部監督 島修司

問い合わせ担当 小森隆史

第二回

申込み 8月中旬～

10月26日(土) 13時開始

午前／学校公開 午後／学校説明会

第三回

11月9日(土) 13時開始

午後／学校説明会