

4月30日(土)5月1日(日) 国士館競技会の結果です。

来週からは都大会が始まります。出場種目は8種目と4つのリレーです。

【 男子400m 男女800m 男子5000m 男子走幅跳 男子三段跳び 男子円盤投 男子砲丸投 男女4×100MR 男女4×400MR 】

それ以外の生徒は6月11日(土)12日(日)大井競技場で行われる学年別競技会が次の目標となります。1年生は8位入賞で都大会進出です。2,3年生は標準記録突破を目指して頑張ります。それぞれのステージで頑張っている部員です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

| No. | 年 | 出身中学     | 中学部活 | 性 | 種目   | ベスト     | 記録 予    | 風    | 種目   | ベスト   | 記録    | 風   | 種目  | ベスト   | 記録 |
|-----|---|----------|------|---|------|---------|---------|------|------|-------|-------|-----|-----|-------|----|
| 1   | 3 | 東村山市・第四  | 陸上   | 男 | 100  | 12.18   | 12.33   | -0.2 | 200  | 25.48 | 25    | 0.3 | 400 | 57.36 | 60 |
| 2   | 3 | 三鷹市・第二   | 陸上   | 男 | 100  | 12.45   | 12.39   | 0.0  | 200  | 24.49 | 24.12 | 0.1 |     |       |    |
| 3   | 3 | 練馬区・石神井  | 野球   | 男 | 200  | 23.64   | DNS     |      | 400  | 52.91 | DNS   |     |     |       |    |
| 4   | 3 | 練馬区・大泉西  | 陸上   | 男 | 100  | 12.15   | DNS     |      | 200  | 24.27 | DNS   |     |     |       |    |
| 5   | 2 | 清瀬市・第三   | 陸上   | 男 | 200  | 24.85   | DNS     |      | 400  | 56.32 | DNS   |     |     |       |    |
| 6   | 2 | 練馬区・大泉西  | 陸上   | 男 | 100  | 11.94   | 12.29   | -0.2 | 200  | 25.21 | 24.84 | 0.3 |     |       |    |
| 7   | 2 | 立川市・第五   | 陸上   | 男 | 100  | 11.74   | 12.03   | -0.8 | 200  | 24.09 | 24.18 | 0.2 |     |       |    |
| 8   | 2 | 武蔵村山市・第三 | バスケ  | 男 | 100  | 12.62   | 12.65   | -0.2 | 400  | 56.05 | 56.42 |     |     |       |    |
| 9   | 2 | 国分寺市・第一  | 陸上   | 女 | 100  | 13.90   | 13.63   | -1.5 | 200  | 27.68 | 27.86 | 0.6 |     |       |    |
| 10  | 2 | 練馬区・大泉西  | 陸上   | 女 | 100  | 13.52   | 13.75   | -1.5 | 200  | 28.25 | 28.52 | 1.4 |     |       |    |
| 11  | 3 | 東村山市・第五  | バスケ  | 男 | 800  | 2:03.40 | 2:04.71 |      |      |       |       |     |     |       |    |
| 12  | 2 | 東大和市・第三  | 陸上   | 男 |      |         |         |      |      |       |       |     |     |       |    |
| 13  | 3 | 練馬区・石神井  | 陸上   | 女 | 800  | 2:23.82 | DNS     |      |      |       |       |     |     |       |    |
| 14  | 2 | 練馬区・石神井  | 陸上   | 女 | 800  | 2:39.09 | 2:42.90 |      |      |       |       |     |     |       |    |
| 19  | 3 | 西東京市・保谷  | 野球   | 男 | 110H | 17.18   | 17.83   | 0.3  | 400H | 59.55 | 59.90 |     |     |       |    |
| 20  | 2 | 小平市・第六   | 陸上   | 男 | 400H | 62.73   | 65.89   |      |      |       |       |     |     |       |    |
| 21  | 2 | 小金井市・南   | バスケ  | 男 | 100  | 13.24   | 12.03   | -0.8 | 110H | 18.87 |       |     |     |       |    |
| 22  | 3 | 東村山・第一   | 陸上   | 女 | 100H | 17.54   | 18.30   | 0.0  | 200  |       | 29.25 | 0.8 |     |       |    |
| 23  | 3 | 清瀬市・第三   | 陸上   | 男 | 幅跳   | 6.46    | DNS     |      | 三段跳  | 12.82 | NM    |     |     |       |    |
| 24  | 3 | 清瀬市・清瀬第二 | バスケ  | 男 | 走高跳  | 1.65    | DNS     |      |      |       |       |     |     |       |    |
| 25  | 2 | 東村山市・第四  | 陸上   | 男 | 走幅跳  | 5.07    | 5.07    |      | 200  |       | 26.30 |     |     |       |    |
| 26  | 3 | 五日市      | 陸上   | 女 | 幅跳   | 4.69    | 4.18    |      | 三段跳  | 9.13  | NM    |     |     |       |    |
| 27  | 2 | 杉並区・中瀬   | 陸上   | 男 | 砲丸投  | 11.02   | 10.15   |      | 円盤投  | 32.09 | 32.71 |     |     |       |    |

2022選抜大会 参加標準記録

| 男子                                         |       | 種目                           | 女子                                         |
|--------------------------------------------|-------|------------------------------|--------------------------------------------|
| 11秒15                                      |       | 100m                         | 12秒80                                      |
| 22秒65                                      |       | 200m                         | 26秒50                                      |
| 51秒00                                      |       | 400m                         | 1分02秒00                                    |
| 2分01秒00                                    |       | 800m                         | 2分26秒00                                    |
| 4分10秒00                                    |       | 1500m                        | 5分00秒00                                    |
|                                            |       | 3000m                        | 10分30秒00                                   |
| 15分20秒00                                   |       | 5000m                        |                                            |
|                                            |       | 100mH                        | 17秒00                                      |
| 17秒00                                      |       | 110mH                        |                                            |
| 59秒00                                      |       | 400mH                        | 1分10秒00                                    |
| 10分10秒00                                   |       | 3000mSC                      |                                            |
| 参加標準記録を定めないが<br>スタート後28分を過ぎて次の周回<br>に入れない。 |       | 5000mW                       | 参加標準記録を定めないが<br>スタート後33分を過ぎて次の周回<br>に入れない。 |
| 43秒50                                      |       | 4×100mR                      | 51秒50                                      |
| 3分28秒00                                    |       | 4×400mR                      | 4分23秒00                                    |
| 1m81                                       |       | 走高跳                          | 1m51                                       |
| 3m40                                       |       | 棒高跳                          | 2m20                                       |
| 6m40                                       |       | 走幅跳                          | 5m00                                       |
| 12m80                                      |       | 三段跳                          | 10m20                                      |
| 11m00                                      |       | 砲丸投                          | 8m50                                       |
| 30m00                                      |       | 円盤投                          | 23m00                                      |
| 標準記録を定めない                                  |       | ハンマー投                        | 標準記録を定めない                                  |
| 45m00                                      |       | やり投                          | 30m00                                      |
| 1                                          | 有効期限  | 令和3年4月1日から令和4年6月26日まで        |                                            |
| 2                                          | 記録証明  | 記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。   |                                            |
| 3                                          | リレー競技 | 学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能。 |                                            |