

# 子供向けティーボール教室実施要項

- 《日時》 令和6年12月8日（日） 10:00～11:30（予定）
- 《場所》 都立田無高校グラウンド（雨中止）
- 《参加費》 無料
- 《参加者》 幼稚園児・保育園児などの未就学児～小学校2年生（保護者同伴）
- 《内容》 田無高校硬式野球部の部員と遊びながらティーボールを体験する。

## 《実施予定プログラム》

- 準備運動
  - ・グー・チョキ・パー体操
  - ・しっぽ取り追いかっこ
  
- 投げる／捕る
  - ・真上投げ
  - ・キャッチボール
  - ・的当て
  - ・ストラックアウト
  - ・追いかけて玉入れ
  
- 打つ
  - ・テニスボールに当てよう
  - ・平均台
  - ・ティーバッティング
  
- ゲーム
  - ・どか点ティーボール（小学生対象）
  
- 整理運動