

田無高等学校 柔道部

年間目標	(1) 人間性を磨く。 (2) 「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践せる強い意志力と行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。 (3) 高体連の各種大会において、男・女団体戦ベスト8（関東大会出場）、個人戦：東京都ベスト8以上を目指す。 (4) 地域交流を積極的に行う。公開講座「柔道」を実施（2014～）。			
部員数	27人（令和5年5月現在）			
活動日	(1) 部活動の質と量の工夫 練習は、原則週に4日間とし、練習時間は、平日2～3時間、休日3～4時間を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。 (2) 練習や試合等の計画 月に1～2回程度、競技力を高めるため強豪チームと練習試合を行う。			
活動時間	平日	15:45～18:15	休日	9:00～12:00
休養日	金曜日（自主トレ） 日曜日			
主な活動予定	4月	生徒会部活動紹介（新入生勧誘） 関東大会支部予選大会（4/15・16） → 東京都予選（4/23・30） 関東大会 茨城県		
	5月	インターハイ支部予選大会（5/13・14） → 東京都予選大会（5/20・28）		
	6月	夏季合宿健康診断・部活レクリエーション		
	7月	講道館夏期講習会第2部参加（7月末）		
	8月	夏季合宿（3年前は新潟県 鴻ノ巣体育館 3泊4日） 強化練習会、練習試合参加 群馬県・埼玉県、神奈川遠征（昨年度：一部のみ開催）		
	9月	公開講座「柔道」・中学生部活動体験 学年別柔道大会 支部予選 → 東京都大会 関東選抜（個人戦）（9/23）		
	10月	練馬区民大会（個人戦）参加（昨年度：感染症予防のため参加制限） 関東大会個人戦参加（10月20日～22日）		
	11月	第3支部新人柔道大会（11/11・12） 西東京市民柔道大会参加（昨年度は大会と公式戦が重なり不参加）		
	12月	強化練習会、練習試合参加 群馬県・埼玉県、神奈川遠征（昨年度：一部のみ開催）		
	1月	稽古始め（初詣ランニング、おしるこ） 全国高校選手権柔道大会 支部予選（1/13・14） → 東京都（1/27 未定）		
	2月			
3月	春季休業中（関東大会予選に向けて準備） 東京都国公立柔道大会（3/26 予定） 強化練習会、練習試合参加（昨年度：一部のみ開催） 群馬県・埼玉県、神奈川遠征（昨年度：一部のみ開催）			
参加予定大会	活動予定に記載			

