

体力テスト&体育大会練習

令和7年5月9日（金）

全校生徒を対象とした体力テストを実施しました。



日差しも少なく、非常に過ごしやすい気温の中行うことができました。

野球部、陸上部、男子バスケ部、男子テニス部、柔道部、女子バレー部の生徒達が各測定場所の準備や片付け、測定方法の説明、誘導、記録測定などをしてくれました。

部活動の生徒達の活躍もあり、非常にスムーズに体力テストを進めることができました。

立ち幅跳び



握力測定



長座体前屈



反復横跳び



上体起こし



ハンドボール投げ



50m 走



また空き時間には、体育大会に向けた練習も行われました。

練習場所のテニスコートからは、活発に声が飛び交い、練習段階から盛り上がりを見せていました。



体育大会まで1カ月を切り、準備にも熱が入ってきています。