

子供向けティーボール教室実施要項

- 《日時》 令和 8 年 11 月 23 日（祝） 10:00～11:30（予定）
- 《場所》 都立田無高校グラウンド（雨中止）
- 《参加費》 無料
- 《参加者》 幼稚園児・保育園児などの未就学児～小学校 2 年生（保護者同伴）
- 《内容》 田無高校硬式野球部の部員・OBOG、有志生徒などと遊びながら
ティーボールを体験する。

《実施予定プログラム》

- 準備運動
 - ・ グー・チョキ・パー体操
 - ・ しっぽ取り追いかけっこ
- 投げる／捕る
 - ・ 真上投げ
 - ・ キャッチボール
 - ・ 的当て
 - ・ ストラックアウト
 - ・ 追いかけて玉入れ
- 打つ
 - ・ テニスボールに当てよう
 - ・ 平均台
 - ・ ティーバッティング
- ゲーム
 - ・ どうか点ティーボール（小学生対象）
- 整理運動