

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	男子バレーボール部				
年間目標	公式戦ベスト64				
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:男子14名・女子3名	2年生:男子11名・女子1名	3年生:男子 名・女子 名	合計	29名
活動日	月	火	水	木	金 土 日
	月	目 標	内 容		公式戦名称 試合予定日
活動予定	4月	基礎力向上 発展の技術習得	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		関東大会予選 4/20
	5月	基礎力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	6月	基礎力向上 発展の技術習得	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		総体予選 6/8
	7月	基礎力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	8月	基礎力向上 発展の技術習得	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		全日本予選 8/20
	9月	基礎力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	10月	基礎力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	11月	基礎力向上 発展の技術習得	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		新人戦 11/2
	12月	基礎力向上 体力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	1月	基礎力向上 体力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	2月	基礎力向上 体力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		
	3月	基礎力向上 体力向上	基礎練習・複合練習・練習試合・体力トレーニング		