

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	男子バドミントン部						
年間目標	高校生活の一環として部活動があることを常に意識する。 部活動で獲得される体力、精神力、忍耐力、自信などを学校生活に生かす。 自律した学校生活を送ることで部活動への意欲を高められるように、 これら相互の関係を認識し、充実した高校生活を送る。						
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:男子18名・女子0名	2年生:男子8名・女子0名	3年生:男子6名・女子0名	合計	32名		
活動日	月	(火)	水	木	金	土	(日)
	月	目 標	内 容			公式戦名称 試合予定日	
活動予定	4月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			関東大会予選 (団体)	
	5月	インターハイ予選 (個人) 西東京ブロックベスト16	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			インターハイ予選 (ダブルス・シングルス)	
	6月	インターハイ予選 (団体) 西東京ブロックベスト16	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			インターハイ予選 (団体)	
	7月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング				
	8月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			3年生大会 新人戦 I 部 (ダブルス)	
	9月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			新人戦 I 部 (シングルス)	
	10月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			新人戦 I 部(団体)	
	11月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング				
	12月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング				
	1月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング			冬季大会(団体)	
	2月		アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング				

	3月	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング	国公立大会(団体) 新人戦Ⅱ部 (ダブルス・ シングルス)
--	----	------------------------------------	----------------------------------------

← 活動日に○を付けてください。