

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	男子バスケットボール部						
年間目標	東京都ベスト32						
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:男子11名・女子1名		2年生:男子5名・女子2名		3年生:男子8名・女子1名		合計 28名
活動日	月 火 水 木 金 土 日						
	月	目 標	内 容			公式戦名称 試合予定日	
活動予定	4月	関東予選5回戦進出	チーム戦術の向上			関東大会予選	
	5月	IH予選5回戦進出	チーム戦術の向上			IH予選	
	6月	IH予選5回戦進出	チーム戦術の向上			IH予選	
	7月	基礎かため	基礎技術・基礎体力の向上				
	8月	基礎かため	基礎技術・基礎体力の向上				
	9月	基礎かため	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-1ゾーンプレスの習得				
	10月	新人戦本大会進出	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-2ゾーンプレスの習得			新人戦支部大会	
	11月	チーム戦術の向上	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-3ゾーンプレスの習得				
	12月	チーム戦術の向上	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-4ゾーンプレスの習得			新人戦本大会	
	1月	チーム戦術の向上	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-5ゾーンプレスの習得				
	2月	チーム戦術の向上	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-6ゾーンプレスの習得				
	3月	チーム戦術の向上	3-2マッチアップゾーンの習得 2-2-7ゾーンプレスの習得				