

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	柔道部				
年間目標	1. 部活動を通じて、人間性を磨く 2. チームと各個人の目標達成に向け、部員相互に協力して主体的に取り組み、日々努力する。 3. チームとしては、団体試合で関東大会出場を目指す。				
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:男子 4名・女子 2名	2年生:男子12名・女子 5名	3年生:男子10名・女子 4名	合計	37名
活動日	月	火	水	木	金 土 日
	月	目 標	内 容		公式戦名称 試合予定日
活動予定	4月	新入生勧誘 関東大会出場	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		4/19 関東大会支部予選 4/27 関東大会都予選
	5月	インターハイ都予選、個人 ベスト8	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		5/10, 11 インターハイ支部 予選 5/18 インターハイ都予選 5/31 関東大会
	6月	インターハイ都予選、団体 ベスト8	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		6/8 インターハイ都予選 6/14 国民スポーツ大会都 予選
	7月	9月大会に向けて技術向 上・体力強化	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		7/6 東京都ジュニア
	8月	9月大会に向けて技術向 上・体力強化	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		
	9月	関東選抜高校柔道大会出場	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		9/21 関東選抜大会支部予 選 9/28 関東選抜大会都予選
	10月	11月大会に向けて技術向 上・体力強化	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		
	11月	支部新人大会 団体・個人ベスト4	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		11/22, 23 支部大会
	12月	校内柔道大会運営 1月大会に向けて技術向 上・体力強化	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		
	1月	高校選手権大会都予選、団 体・個人ベスト8	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		1/10, 11 高校選手権大会 支部予選 1/18, 25 高校選手権大会 都予選
	2月	新年度大会に向けて技術向 上・体力強化	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		
	3月	新年度大会に向けて技術向 上・体力強化	・校内での練習、トレーニング ・合同練習の実施		