

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	女子バレーボール部				
年間目標	関東大会出場				
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:女子 5名	2年生:女子 9名	3年生女子 5名	合計	19名
活動日	月	火	水	木	金 土 日
	月	目 標	内 容		公式戦名称 試合予定日
活動予定	4月	ベスト32以上シード権獲得	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		春季大会 (4/20)
	5月	ベスト32以上シード権獲得	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		関東大会予選 4/27・5/5・5/11
	6月	ベスト32以上シード権獲得	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		インターハイ予選 (5/25・6/8・ 6/15・6/22)
	7月	チーム力向上	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合、合宿		合宿
	8月	ベスト32以上シード権獲得	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		夏季大会 (8/16・17)
	9月	新人選手権大会に向けて チーム力を強化する	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		
	10月	新人選手権大会に向けて チーム力を強化する	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		
	11月	ベスト16以上シード権獲得	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		新人戦 (11/2・11/9)
	12月	新人選手権大会に向けて チーム力を強化する	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		
	1月	新人選手権大会、公立高校 大会に向けてチーム力を強化する	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		
	2月	ベスト16以上シード権獲得 公立高校大会優勝	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		新人戦 (2/1・2/8) 公立高校大会
	3月	全国大会出場チームと互角 に戦う。	基礎練習・複合練習・体力トレーニング 練習試合		和田杯