

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	女子バドミントン部				
年間目標	高校生活の一環として部活動があることを常に意識し部活動で獲得される体力、精神力、忍耐力、自信などを学校生活に生かし、また自律した学校生活を送ることで、部活動へのモチベーションを高めるというように相互の関係を認識し充実した高校生活を送ることで、一人の自律した人間へと成長する。				
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:女子10名	2年生:女子4名	3年生:女子4名	合計	18名
活動日	月	火	水	木	金 土 日
	月	目 標	内 容		公式戦名称 試合予定日
活動予定	4月	関東大会予選 (団体) 西東京ブロックベスト16	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		関東大会予選 (団体)
	5月	インターハイ予選 (個人) 西東京ブロックベスト16	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		インターハイ予選 (ダブルス・シングルス)
	6月	インターハイ予選 (団体) 西東京ブロックベスト16 基礎的な技術の習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		インターハイ予選 (団体)
	7月	基礎的な技術の習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		
	8月	新人戦Ⅰ部 (ダブルス) 西東京ブロックベスト32 基礎的な技術の習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		3年生大会 新人戦Ⅰ部 (ダブルス)
	9月	新人戦Ⅰ部 (シングルス) 西東京ブロックベスト32 基礎から応用の動きの習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		新人戦Ⅰ部 (シングルス)
	10月	基礎から応用の動きの習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		
	11月	新人戦Ⅰ部 (団体) 西東京ブロックベスト32 基礎から応用の動きの習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		新人戦Ⅰ部 (団体)
	12月	関東公立大会 (団体) 予選出場 基礎から応用の動きの習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		関東公立大会 (団体)
	1月	冬季大会 (団体) 西東京ブロックベスト32 実践的な技術の習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		冬季大会 (団体)
	2月	国公立大会 (団体) 東京都ベスト32 実践的な技術の習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		国公立大会 (団体)
	3月	新人戦Ⅱ部大会 (個人) 西東京ブロックベスト8 実践的な技術の習得	アップ・ステップ・ノック・パターン練習、試合練習、筋トレ、ランニング		新人戦Ⅱ部 (ダブルス・シングルス)