

令和7年度 年間活動計画

東京都立田無高等学校

部活動名	女子ハンドボール部				
年間目標	公式戦勝利				
部員数 (令和7年度6月現在)	1年生:男子 名・女子 5名	2年生:男子 名・女子 2名	3年生:男子 名・女子 名	合計	7名
活動日	月	火	水	木	金 土 日
	月	目 標	内 容		公式戦名称 試合予定日
活動予定	4月	公式戦に向けて各ポジションの役割を確認し、決定率を上げる	セット練習		春季大会
	5月	基礎に忠実に、堅実に得点するための練習に努める	セット練習		インターハイ予選
	6月	基礎体力向上、競技理解を深める	基礎練習		
	7月	チームワークを高める 声を出す	基礎練習		
	8月	パスミスをなくす	基礎練習		公立校大会
	9月	技術向上	基礎練習		
	10月	攻撃において、自分が攻める	チーム練習（セット）		秋季大会
	11月	技術向上	チーム練習（セット）		
	12月	声を出す	チーム練習（セット）		研修大会
	1月	体力向上	チーム練習（セット）		
	2月	チーム練習	チーム練習（セット）		
	3月	各ポジションの役割を正しく認識し、一人一人が目的をもってプレーできるようになる	チーム練習（セット）		