

「田無高校で柔道体験をしよう」田無第一中学校の生徒さん来校



令和4年6月14日（火）放課後に、「都立田無高校で柔道体験」と題して集まった、最も近隣の中学校「田無第一中学校」の生徒さん達が来校しました。

これまで何年間にわたり秋頃に継続実施していた公開講座「柔道」もコロナウィルス感染症蔓延防止のため、2年間実施できず、地域との交流の機会が奪われていました。そのような中、久しぶりの地域交流が実現しました。



笑顔がすてきで元気ハツラツな中学1年生5人と顧問の先生、校長先生が本校柔道部の稽古に参加してくれました。柔道経験がない、全くの初心者5人でしたが、柔道衣を着て準備運動（補強）、受け身（各種）、抑え込み技（袈裟固）、投技（大腰・・投げるだけ）等の基本を体験してくれました。あっという間の90分、楽しんでくれたら幸いです。



翌日は、どこか筋肉痛にでもなっているかな（笑）。筋肉痛は成長のための第一歩。継続は力なりです。これは第一回目です。是非、次回の柔道体験の機会にも参加してくれることを願います。

（田無高校柔道部顧問）