

## 調理研究同好会 夏季研修旅行 in 八丈島

令和3年度より、外部指導員として八丈島で製菓業を営むやたけ製菓の大沢さんに八丈島の食文化について直接ご指導いただいています。文化祭では、明日葉マドレーヌを販売するなどして、成果発表を行ってきました。これまでやってきたことをさらに深めるために初の試みとして、東京都教育委員会の「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」の一環で夏季研修旅行を八丈島で行いました！

### 《夏季研修旅行の目的》

- ①八丈島を訪れて直接学ぶことで、八丈島の人々や食文化などについてさらに深く学び、文化祭でのポスター発表で八丈島について校内外に広く知ってもらう。
- ②店舗での製菓製造をプロから直接指導していただくことで、製菓販売について現場で学び、文化祭での菓子製造・販売を通して成果発表する。
- ③八丈高校家政科の生徒との実習を通して、郷土料理について学び交流し、地域ごとの調理に関する特色や食材の違いを知り、日本の食文化の豊かさについて実体験をとおして理解する。
- ④生徒一人一人が目的意識をもち、研修旅行で学んだことを積極的に発信することで、調理研究同好会の活性化を図る。

八丈高校家政科のみなさんと郷土料理「島寿司」を作りました。魚は醤油漬けにし、からしを使うのが特徴です。お互いの学校の話などをしてコミュニケーションを図りながら楽しく実習できました。校内案内もしていただき、園芸科の畑では、特産の1つである「ネリ（島オクラ）」も見ることができました。生徒たちは「もっと時間をかけて体験したいほど楽しい活動でした。」「生徒さんも先生もとても話しやすく、出会えてよかったです。」と交流を楽しみました。



八丈島が発祥の地である「明日葉」について明日葉加工工場で学びました。名前の由来や栄養素について学び、機械を間近で見学しました。加工品を試食し、見て・食べて学びました。「魅力を知り体にすごく良いことが分かりました。」「たくさんの加工の仕方などを見られてとても貴重な体験でした！」と文化祭で明日葉マドレーヌを作っていたので、さらに学びを深めました。



初日の夕食は宿舎となった船見荘の BBQ ハウスで島の食材をたくさんいただきました！溶岩プレートで焼く食材は格別です。ネリもパッションフルーツも島メロンも初めて食べましたが、そのおいしさにびっくりしましたね！



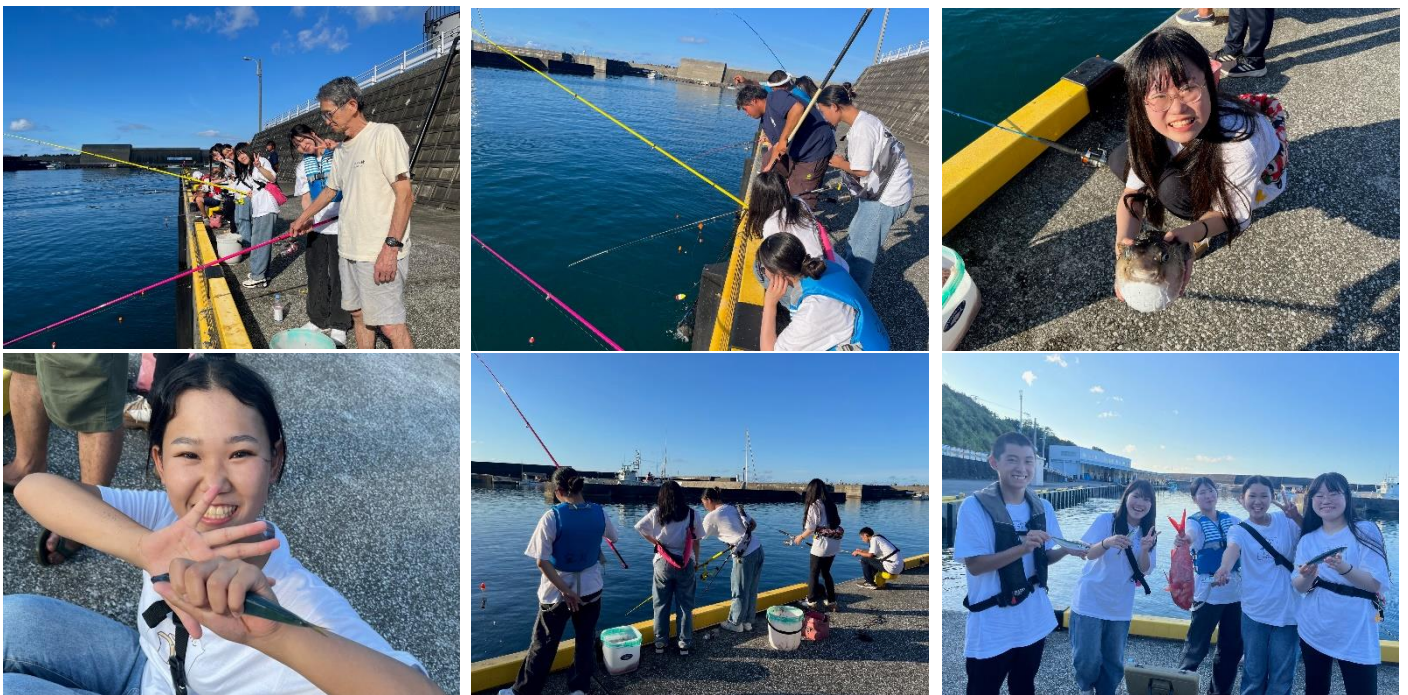
やたけ製菓で製造・販売実習です。製パンは初めて行い、成形が難しく、個性豊かな形に仕上がりました。その後は製造、袋詰め、シール貼りなどを手分けしてお手伝いしました。「おいしいパンを作るためには朝早くからたくさんの準備が必要なの分かりました。」「売り物だからこそその工程が新鮮でした。」と暑い中やたけTシャツを着て、気を引き締めて頑張りました！



長田商店で伊豆諸島の名物「くさや」について学びました。八丈島の「くさや」特徴などについてだけでなく、長田さんが製造・販売に携わるきっかけ、仕事をする上で大切にしていることなどについてもお話いただきました。試食した「くさや」は今までのイメージがガラッと変わるおいしさで生徒たちは驚いていました！「初めてくさやを食べましたがしっとりしていておいしかったです。」「興味深いお話もたくさん聞けてよかったです！」と初体験を楽しみました。



釣り体験も行いました。時間との勝負でなかなか成果がありませんでしたが、最後まで粘ってフグとムロアジを1匹ずつ釣りました！「初めての釣りでせっかちな私はすぐ竿を動かしてしまいましたが、フグが釣れたときはとても嬉しかったです！」「釣れるまでたくさんの魚を教えてくださいありがとうございました。」と生徒たちはサポートをいただき、いい思い出になりました。



最終日は八丈島の船着き場である底土港まで歩きました。徒歩 20 分の道のりも海が見えるとテンションが上がり、疲れが吹き飛びました。八丈島の大自然を五感で感じられましたね。



最後の食事は八丈高校を卒業した方のカフェでいただきました。高校卒業後島に残って就職した経緯やカフェの経営について、移住者を増やす夢などたくさんお話していただきました。「お店に対する想いや工夫を聞くことができ、とても充実した時間でした!」「お店がかわいくとても素敵な場所でした。」と同年代の頑張りは高校生にとって非常に刺激になりました!



たくさんの八丈島の方々に快く受け入れていただき、無事に研修旅行を終えることができました。八丈島で出会った皆さんが優しく、温かく接して下さり、生徒たちにとってかけがえのない時間となりました。コロナ禍で様々な制約があり、思うように部活動ができないこともありましたが、こうして八丈島で直接学ぶことができたことは一生忘れられない思い出になったと思います。改めまして、ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。

今後は9月に行われる文化祭で、1人1人が研究した成果をポスター発表する予定です。ぜひ、期待してください!

