

## 調理研究同好会 6月1日(木)の活動

メニュー：鶏つくね

今年度4回目の活動を行いました。だんだん調理実習にも慣れてきて、自分たちで準備や片付けはもちろん、ポイントや反省点を踏まえて実習を行うことができるようになってきました。また、1・3年生のペアで実習する中で、学校生活のことなどについて話が弾んでいました。

今回は「卵が高騰しているので、卵を代替した料理を知りましょう！」という目的で「鶏つくね」を製作しました。卵の代わりにマヨネーズを活用したレシピで調理を行いました。中までしっかり火を入れるのと同時に焦がさないようにする火加減の調整に苦戦していました。普段の実習ではお菓子作りが多いため、焼き時間も状況を判断しながら行う調理はいい経験になったと思います！

次回は6月15日(月)に外部指導員である大沢さんをお招きして、プロから学ぶシュークリーム作りに挑戦します！

