

37 期生 卒業おめでとう

三年間を振り返って言葉を残してくれました。



中学校名 中学校の時の部活

短距離 男子 東大和第一 陸上競技部

僕の高校３年間は、ほぼ陸上部でできていて、クラスの友達やもしかしたら家族よりも一緒にいる時間が長いんじゃないかと思います。たくさん笑って、たくさん悔しい思いもして、みんなといるとなんでもできるような気がしちゃうくらい良い仲間たちに出会うことができました。

短距離 男子 立川第五 サッカー部

３年間を振り返って、陸上の技術だけでなく、人間性も向上することができたと思います。きつい練習のときも、一緒に頑張っている仲間がいたから、乗り越えることができました。メニューをこなす度に、達成感や自信を得ることができ、自分自身の成長にも繋がりました。

短距離 男子 大泉西 野球部

僕は元々野球部で陸上競技は初心者でしたが先輩や先生が細かく基礎を教えていただいたおかげで、陸上競技を楽しく３年間続けることができました。個人競技と団体競技の楽しさ、両方を味わえるスポーツです。自分を限界まで追い込みたい方は是非！

短距離 女子 東久留米市立南 バドミントン部

陸上の技術的な内容はもちろん、人間性まで成長ができます。結果が伸びないことでの精神的、練習での身体的苦痛を考えれば多く思い浮かびますが、その中でも笑顔でお互いに励ましあいながら、練習に望んだ思い出、意見での食い違いで起きた仲間との距離を乗り越えたことが、結果的にいい思い出として心に強く思っています。選手としても人としても成長できたいい３年間でした。

長距離 男子 保谷 サッカー部

日々の練習できつい事や、意味があるのかわからない事もありましたが、３年間の記録の成長を見るとその一つ一つをやった事で確実に前に進む自分がいた事が分かりました。目に見えない成長を結果という形で確認し、また練習を積んでいく、とても辛い事の連続でしたが、自分の限界に挑戦してみたいと思えたから頑張れたと感じています。

ハードル 女子 立川第四 陸上競技部

私はこの３年間の部活動で毎日練習に励んだことで技術や忍耐力、挑戦する力、何よりチームメイトとの友情を培うことができました。渡辺先生や他の先生方、このチームメイト、この環境だったからこそ、できたことだから本当に田無の陸上部に入ってよかったと思っています。

ハードル 女子立川第五 陸上競技部

3年間の部活動生活を振り返って、仲間の大切さや1つの事に夢中になれることの楽しさに気づいた。一緒に頑張っている仲間がいるから自分も頑張れるし、良い刺激を受けることができる。自分のダメな部分を直してタイムを縮めていく事の達成感や充実感があってとても良い思い出になっている。

ハードル 女子 立川第七 サッカー部

高校から陸上を始めて、大変なことが沢山ありました。ですが、どんな事があっても共に協力し、乗り越えてきました。時には競い、高め合う。そんな良きライバルともなる大切な仲間に出会えました。辛いことも嫌なことも乗り越え、引退する頃には大きな達成感と共に、沢山の思い出が心に残り、充実していたなと感じます。青春を謳歌できたなと思えました。

跳躍 女子 立川第四 陸上競技部

田無高校の陸上部は男女仲良しで、互いに励ましあえる素敵な部活です。0.1秒、1センチでも記録を伸ばすよう一人一人努力を積み重ねて、目標としてた大会に出た時や、自己ベスト更新を出した時は達成感や満足感に浸ることができます。

投擲 女子 田無第四 陸上競技部

私は陸上を通して、多くの人と出会い、関係を築いていく中で、人として大きく成長することができたと思います。つらい時期も乗り越え、日々の練習に向き合うことで、着実に記録を伸ばし、最後にはインターハイ出場という目標を達成することができました。沢山の仲間やライバル、先生方に恵まれ、本当に充実した3年間でした。

マネージャー 女子 立川第五

私は3年間陸上競技部のマネージャーをしてきました。仕事が多く、大変なこともたくさんありました。でも、入部して素敵な仲間や先生に出会い、楽しい思い出も素晴らしい結果も残り、充実した日々で入部して良かったです。

マネージャー 岡山県

私はマネージャー業の他にも人として成長ができた濃い3年間を過ごすことができました。また、選手の自己ベストを先生や仲間と共に喜び、かけがいのない部活動でした。私にとってこの3年間の部活動は一生経験することがない青春であり大切な思い出です。