

調理研究同好会 12月23日(木)の活動

メニュー：ココアねじりパン

今年度4回目の活動を行いました。今日は4時間授業で時間に余裕があったため、いつもよりレベルアップした実習を行いました。初めてのことに意欲的に取り組むことができるようになってきました。

今回はココアねじりパンを製作しました。同好会活動発の製パンということで、こねる作業や成形作業に苦戦しながらも一生懸命取り組みました。なかなか1つにまとまりませんでした。じっくり生地と向き合うことでだんだんまとまりました。よくこねることでグルテンというたんぱく質が作られることを体験的に学ぶことができました。見た目も可愛らしいもっちりとしたパンができました！

次回は1月13日(木)に双葉栄養専門学校の方をお招きし、フルーツカットを学びます！

