

## 学校の様子（1月16日 部活動の紹介・水泳部）

今回は、水泳部の活動の様子を紹介します。

冬の期間は、近隣の小金井公園内のプールや校内での体幹トレーニングなどの基礎練習をしています。

16日は、校舎4階の渡り廊下での活動でした。部活動指導員の先生の指導の下、それぞれのトレーニングが効果的になるような具体的なポイントの説明とともに、生徒たちは練習を進めています。一生懸命メニューに取り組むとともに、ちょっとした休憩時間に広がる笑顔が素敵でした。

