

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
荒川工科	硬式野球	男	1月27日(月)	グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 30m走 2 110m走 ○基本技能テスト(ソフトボールで実施) 1 キャッチングとスローイング 2 ノック 3 ティーバッティング ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 15m往復 2 羽打ち 3 キャッチングとスローイング 4 ノック	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・雨天時は体育館シューズ ・グローブ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	柔道	男		柔道場	前回り受身、体さばき、打ち込み、約束稽古等		・柔道着
	バスケットボール	男		体育館	1 ダッシュラン 2 ジグザグドリブル 3 ジャンプシュート 4 ドリブルジャンプシュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル
	ラグビー	男			1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 握力測定 4 シヤトルラン		・運動着 ・体育館シューズ
府中工科	硬式野球	男	1月26日(日)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 スイングスピード測定 3 ノック (ソフトボールで実施) ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 25m走 2 スイングスピード測定 3 ネットスロー (ソフトボールで実施)	・運動着(ユニホーム不可、中学校で 指定のものが望ましい。) ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・スパイク(希望者のみ) ・体育館シューズ ※ 必ず運動靴と体育館シューズの 両方を持参すること
	卓球	男女		体育館 (雨天時:剣道場)	1 打ち返し 2 反復横跳び 3 打ち合い		・運動着(ユニホーム不可、中学校で 指定のものが望ましい。) ・ラケット ・体育館シューズ
多摩工科 (機械科・ 電気科・ 環境化学科)	剣道	男女	1月27日(月)	武道場	1 素振り 2 切り返し 3 基本技 4 互角稽古		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館又は テニスコート等)	1 50m走 2 守備検査 3 打撃検査 ※ ボールは全てソフトボール2号球を使用する。 ※ 晴天でも、グラウンド不良の場合は、検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 20mシヤトルラン 2 打撃検査 3 守備検査 ※ ボールはテニスボール (守備)、バドミントン シヤトル(打撃)を使用	・運動着(ユニフォーム可) ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) ・グローブ ・体育館シューズ(雨天時) ※ 必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	卓球	男女		体育館	1 基礎打ち 2 サープ・レシーブ 3 フットワーク 4 ゲーム形式		・ラケット ・体育館シューズ(卓球シューズ可) ・運動着(上下・体操着・ユニフォーム・ ジャージ・防寒着等)