

【活動計画】〔 陸上競技 〕 部

◇ 年間目標					
・ 競技を通じて体力の向上を図る					
・ 競技大会において記録を残せるように努力する					
・ 競技者としてのマナーを身に付ける					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	児島 健太郎	
1 年	11		11	鮫島 央	
2 年	6	1	7	三木 香花	
3 年	3	2	5	渡邊 博道	
合計	20	3	23		
◇ 活動日と主な活動場所					
【活 動 日】		月、火、金、土（授業日）			
【休 養 日】		水、木、日（日曜日が大会の場合は翌月曜日が休養日）			
◇ 活動時間					
（ 平 日 ）		15:30～17:00（延長が可のときは15:30～18:00）			
（土曜授業）		13:30～17:00（延長が可のときは13:30～18:00）			
（週休日等）		9:00～13:00			
◇ 活動場所		校舎周り、ピロティ、グラウンド、府中競技場			
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和5年度	令和6年度	令和7年度	4月	総体支部予選会	
男子110mH都大会出場 1年男子100m選抜大会出場	男子走高跳対校選手権大会支部予選8位入賞		6月	学年別大会	
			8月	多摩地区選手権大会 新人支部予選会	
			10月	秋季競技会	
			1月	新春駅伝競走大会	
◇ 年間（月別）活動計画					
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日
総体支部予選会において、都大会進出を目指す	6月の学年別大会に向けて練習を積む	学年別大会において、都大会進出を目指す	多摩地区選手権大会・新人支部予選会に向けて練習を積む	多摩地区選手権大会および新人支部予選会において、各自ベスト記録を出す	10月の学秋季競技会に向けて練習を積む
10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 2 日
秋季競技会において、各自ベスト記録を出す	新春駅伝競走大会に向けて練習を積む	新春駅伝競走大会に向けて練習を積む	新春駅伝競走大会において、少しでもよい記録を出す	4月の春季競技会・総体支部予選会に向けて練習を積む	4月の春季競技会・総体支部予選会に向けて練習を積む

			す		
--	--	--	---	--	--