

【活動計画】

〔 水泳 〕

部

◇ 年間目標

4泳法を学び、競技を通してその成果を確認する。その過程で、多くの学校と交流し、お互いに切磋琢磨する。また、水泳の楽しさを体感し、生涯スポーツとしての水泳の一側面を知る。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	5		5
2年	4	1	5
3年	6	1	7
合計	15	2	17

◇ 顧問名・部活動指導員名

横井 浩志
高橋 諒
鈴木 大翔
野村 優太郎

◇ 活動日と主な活動場所

【活動日】	月・火・金・(土)
【休養日】	水・木・日

◇ 活動時間

(平日)	16:00～17:00
(土曜授業)	14:00～16:30
(週休日等)	9:00～12:30

◇ 活動場所

シーズン中：校内プール オフシーズン：校舎入り口付近、外部プール

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
・高体連主催春季大会・新人戦・長水路記録会・短水路記録会出場 ・西東京国公立大会出場 ・合同練習	・高体連主催春季大会・新人戦・長水路記録会・短水路記録会出場・西東京国公立大会・三多摩高等学校水泳競技大会出場 ・合同練習	・高体連主催春季大会・新人戦・長水路記録会・短水路記録会出場・西東京国公立大会・三多摩高等学校水泳競技大会出場 ・合同練習

◇ 今年度の参加予定大会

5月	高体連主催春季水泳大会
6月	高体連主催都高校水泳大会
8月	西東京国公立大会・三多摩大会
9月	高体連主催新人戦・長水路記録会
2月	高体連主催短水路記録会
月	

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日
一斉部会 ミーティング 陸上トレ 水中トレ	一斉部会 ミーティング 陸上トレ 水中トレ 公式戦	プール開き 水中トレ 公式戦	水中トレ 合同練習	水中トレ 公式戦 合同練習	水中トレ 公式戦 合同練習 プール納め
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 0日	週休日の活動日数 2日
陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ 公式戦	陸上トレ 水中トレ