

【活動計画】〔 水泳 〕 部

◇ 年間目標					
4 泳法を学び、競技を通してその成果を確認する。その過程で、多くの学校と交流し、お互いに切磋琢磨する。また、水泳の楽しさを体感し、生涯スポーツとしての水泳の一側面を知る。					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	横井 浩志	
1 年	5	1	6	高橋 諒	
2 年	7	1	8	鈴木 大翔	
3 年	4	1	5	朝岡 康洋	
合計	16	3	19	田巻 幸樹	
◇ 活動日と主な活動場所					
【活動日】	月・火・金・（土） ＊シーズン中のみ（土）あり				
【休養日】	水・木・日				
◇ 活動時間					
（平日）	16:00～17:00				
（土曜授業）	14:00～16:30				
（週休日等）	9:00～12:30				
◇ 活動場所					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	5 月	高体連主催春季水泳大会	
・高体連主催新人戦出場 ・西東京国公立大会出場 ・合同練習	・高体連主催春季大会・新人戦・長水路記録会・短水路記録会出場 ・西東京国公立大会出場 ・合同練習	・高体連主催春季大会・新人戦・長水路記録会・短水路記録会出場・西東京国公立大会・三多摩高等学校水泳競技大会出場 ・合同練習	6 月	高体連主催都高校水泳大会	
			8 月	西東京国公立大会・三多摩大会	
			9 月	高体連主催新人戦・長水路記録会	
			2 月	高体連主催短水路記録会	
			月		
◇ 年間（月別）活動計画					
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 2 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 3 日	週休日の活動日数 3 日
一斉部会 ミーティング 陸上トレ 水中トレ	一斉部会 ミーティング 陸上トレ 水中トレ 公式戦	プール開き 水中トレ 公式戦	水中トレ 合同練習	水中トレ 公式戦 合同練習	水中トレ 公式戦 合同練習 プール納め
10月	11月	12月	1 月	2 月	3 月
週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 0 日
陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ	陸上トレ 水中トレ 公式戦	陸上トレ 水中トレ