

- ・各競技者が常にパーソナルベストが出せるよう努力する
- ・競技者としてのマナーを身に付ける
- ・各競技者が都大会進出を目指す

	男子	女子	合計
1 年	6	2	8
2 年	5	2	7
3 年	3		3
合計	14	4	18

児島 健太郎

田中 千勢

鯨島 央

三木 香花

【活動日】	月、火、金、土
【休養日】	水、木、日（日曜日に大会があるときは日曜日が活動日、翌月曜日が休養日）

(平 日)	15:30～17:00 (延長が可のときは15:30～18:00)
(土曜授業)	13:30～17:00 (延長が可のときは13:30～18:00)
(週休日等)	9:00～13:00

グラウンド、府中競技場、野川公園、他

令和4年度	令和5年度	令和6年度
男子110mH都大会出場	男子110mH都大会出場 1年男子100m選抜大会出場	男子走高跳対校選手権大会支部予選8位入賞

4月	総体支部予選会
6月	学年別大会
8月	多摩地区選手権大会 新人支部予選会
10月	秋季競技会
1月	新春駅伝競走大会

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 3日
総体支部予選 会において、 都大会進出を 目指す	6月の学年別大 会に向けて練 習を積む	学年別大会に おいて、都大 会進出を目指 す	多摩地区選手 権大会・支部 予選会に向け て練習を積む	多摩地区選手権 大会および新人 支部予選会にお いて、各自ベス ト記録を出す	10月の学秋季 競技会に向け て練習を積む
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
秋季競技会に おいて、各自 ベスト記録を 出す	新春駅伝競走 大会に向けて 練習を積む	新春駅伝競走 大会に向けて 練習を積む	新春駅伝競走 大会におい て、少しでもよ い記録を出す	4月の春季競技 会・総体支部 予選会に向け て練習を積む	4月の春季競技 会・総体支部 予選会に向け て練習を積む