

【活動計画】 (陸上競技) 部

◇ 年間目標					
・各競技者が都大会進出を目指す					
・各競技者が常にパーソナルベストが出せるよう努力する					
・競技者としてのマナーを身に付ける					
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名	
	男子	女子	合計	赤岩 辰巳	
1年	7	2	9	田中 千勢	
2年	4		4	鮫島 央	
3年	4		4	下山 宣子	
合計	15	2	17		
◇ 活動日と主な活動場所					
【活動日】		月、火、水、金、土			
【休養日】		木、日（日曜日に大会があるときは日曜日が活動日、翌月曜日が休養日）			
◇ 活動時間					
（平日）		15:30～17:00（延長が可のときは15:30～18:00）			
（土曜授業）		13:30～17:00（延長が可のときは13:30～18:00）			
（週休日等）		9:00～13:00			
◇ 活動場所		グラウンド、府中競技場、野川公園、他			
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会	
令和3年度		令和4年度		4月	総体支部予選会
特になし	男子110mH都大会出場	男子110mH都大会出場 1年男子100m選抜大会出場	6月	学年別大会	
			8月	多摩地区選手権大会	
			9月	新人支部予選会	
			10月	秋季競技会	
			1月	新春駅伝競走大会	
◇ 年間（月別）活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 3日
総体支部予選会において、都大会進出を目指す	6月の学年別大会に向けて練習を積む	学年別大会において、都大会進出を目指す	多摩地区選手権大会・支部予選会に向けて練習を積む	多摩地区選手権大会において、各自ベスト記録を出す	新人支部予選会において、都大会進出を目指す
10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日	週休日の活動日数 2日
秋季競技会において、各自ベスト記録を出す	都高校駅伝へ参加し、少しでもよい記録を出す	新春駅伝競走大会に向けて練習を積む	新春駅伝競走大会において、少しでもよい記録を出す	4月の春季競技会・総体支部予選会に向けて練習を積む	4月の春季競技会・総体支部予選会に向けて練習を積む