

【活動計画】 (剣 道) 部

◆ 年間目標

- ・正しい「一本」を追求し、実戦でも通用する技を身に付ける。
- ・団体戦、個人戦ともに都大会出場を目指す。 **「実質剛健」**
- ・正しい「一本」で上位段を取得する。

◆ 部員数

	男子	女子	合計
1 年	4	2	6
2 年	2		2
3 年	5	5	10
合計	11	7	18

◇ 顧問名・部活動指導員名

山田 周平
齋藤 はる陽
山木 龍也

◇ 活動日と主な活動場所

【活動日】	月・水・金
【休養日】	木・土・日

◆ 活動時間

(平 日)	16:00～17:00 (1時間程度)／延長時は16:00～18:00 (2時間程度)
(土曜授業)	原則なし (大会前は14:00～16:00 (2時間程度) 活動する場合もある)
(週休日等)	原則なし (大会前は9:00～12:00 (3時間程度) 活動する場合もある)

◆ 活動場所

△ 土合筆の主な記録	△ 今年度の参加予定土合
------------	--------------

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	4月	春季大会兼関東予選（団体・個人）
特になし	小金井市民大会 3位入賞(会長賞・男子)	小金井市民大会 3位入賞(女子・個人)	5月	全国総体予選（団体・個人）
			8月	秋季大会（団体）
			11月	第8支部大会（団体・個人）
			12月	新入大会兼選拔予選（団体）
			2月	工業大会（団体・個人）

◇ 年間（月別）活動計画

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 0 日
・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し
・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技
・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み
・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古
・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 0 日	週休日の活動日数 1 日	週休日の活動日数 0 日
・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し	・ 切替し
・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技	・ 基本／応じ技
・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み	・ 打ち込み
・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古	・ 掛かり稽古
・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古	・ 地稽古