【活動計画】　〔　バドミントン　〕　部

◇　年間目標

〇誰からも応援されるバドミント部を目指す
〇個々の技術を向上させ、団体戦での勝利を目指す

◇　部員数

	男子	女子	合計
1年	11	4	15
2年	5	4	9
3年	4	2	6
合計	20	10	30

◇　顧問名・部活動指導員名

朝岡康洋
冨樫　和恵
津吹　守生

◇　活動日と主な活動場所

【活 動 日】	月・火・水・（金）・土　週4日　日祝の活動は大会参加に限る
【休 養 日】	木・（金）・日

◇　活動時間

（平　日）	2時間半
（土曜授業）	2時間半
（週休日等）	3時間

◇　活動場所	体育館

◇　大会等の主な記録

令和3年度	令和4年度	令和5年度
〇高体連大会 インターハイ予選女子団体本選出場 〇小金井市民大会 高校女子D優勝 高校男子S第3位	高体連大会各種出場	高体連大会各種出場

◇　今年度の参加予定大会

4月	高体連春季バドミントン大会（団体）
5月	全国高等学校総合体育大会予選等（個人・団体）
8,9月	東京都新人戦（個人・団体・複）
10,11月	全国高等学校選抜大会予選等（団体）
1月	東京都冬季ブロック大会（団体）
通年	小金井市民大会

◇　年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日
●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習

10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日
●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習

心肺裸 自	心肺裸 自	心肺裸 自	心肺裸 自	心肺裸 自	心肺裸 自