

令和 5年 11月 10日  
多摩科学技術高等学校  
スクールカウンセラー  
小泉 桃代

## スクールカウンセラーだより



♪ こんにちは ♪

すっかり涼くなりました。四季それぞれに魅力はありますが、秋の趣はまた格別です。空は綺麗だし空気もピンと張って、何だか背筋も伸びるようです。ゆっくりと深呼吸して、夏の疲れを取っていきましょう。

多摩科技の三年間は課題や研究と忙しいですが、たくさん悩んで自分らしさや目指す方向を見つけていってください。時には、ひと呼吸入れることが必要になることもあるかもしれませんね。そんな時は相談室を止まり木の一つとして使ってみましょう。飛び立つ力は、焦らずに育てていけたらいいと思います。

♪ 相談室の利用について ♪

相談を希望する場合は、担任の先生や保健室の田中先生に申し出れば予約を取って貰えます。また、スクールカウンセラーの勤務日には、直接伝えてくださっても結構です。「相談中」の札が出ていても、ノックをしていただければ対応いたしますので遠慮なく声をかけてください。

また、保護者の方のご相談にも応じています。単独或いは親子で・・・と、ご希望をお聞かせくださいませ。ご一緒に、生徒さんたちの成長を応援してまいりましょう。

♪ スクールカウンセラー勤務日 ♪

\* 9:00～17:30

11/10(金)	11/17(金)	11/24(金)	12/ 1(金)	12/ 8(金)	12/15(金)
12/22(金)	1/12(金)	1/19(金)	2/ 2(金)	2/ 9(金)	2/16(金)
3/ 8(金)	3/12(火)				