

令和 5年 4月 25日  
多摩科学技術高等学校  
スクールカウンセラー  
小泉 桃代

## スクールカウンセラーだより



♪ こんにちは ♪

スクールカウンセラーの小泉桃代です。今年度も、どうぞよろしくお願いたします。一年生の皆様とは既に全員面接も始まっていて、個別にお話する機会を持っているのですが、大きな環境変化の中での不安や戸惑いは大きいようです。上級生は、どうぞ少し前のご自分を思い出して温かい言葉かけを工夫してあげてください。何より心強いサポートになると思います。

相談室は、息抜きや休憩の場としても使えます。大きなソファやカードゲーム等もあります。お友達と一緒に利用することも可能です。ドアが開いている時は、ご自由にどうぞ。

♪ 相談室の利用について ♪

相談を希望する場合は、担任の先生や保健室の田中先生に申し出れば予約を取って貰えます。また、スクールカウンセラーの勤務日には、直接伝えてくださっても結構です。「相談中」の札が出ていても、ノックをしていただければ対応いたしますので遠慮なく声をかけてください。

また、保護者の方のご相談にも応じています。単独或いは親子で・・・と、ご希望をお聞かせくださいませ。ご一緒に、生徒さんたちの成長を応援してまいりましょう。

♪ スクールカウンセラー勤務日 ♪

\* 9:00～17:30

4/14(金)	4/21(金)	4/25(火)	5/ 2(火)	5/ 9(火)	5/12(金)
5/19(金)	5/23(火)	5/26(金)	6/ 9(金)	6/13(火)	6/16(金)
6/23(金)	6/30(金)	7/ 7(金)	7/14(金)	9/ 8(金)	9/15(金)
9/22(金)	9/29(金)	10/ 6(金)	10/13(金)	10/20(金)	10/27(金)