【活動計画】　〔　バドミントン　〕　部

◇　年間目標

公式戦予選を突破し、本大会に出場する

◇　部員数

	男子	女子	合計
1年	7	5	12
2年	7	3	10
3年	2	2	4
合計	16	10	26

◇　顧問名・部活動指導員名

小島　明
松田　祐司
長谷川　佳子
稲本　聡子

◇　活動日と主な活動場所

【活 動 日】	火・水・（木または金）・土　週4日　日祝の活動は大会参加に限る
【休 養 日】	月・（木または金）・日

◇　活動時間

（平　日）	2時間半
（土曜授業）	2時間半
（週休日等）	3時間

◇　活動場所　体育館

◇　大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
大会なし	○高体連大会 インターハイ予選女子団体本選出場 ○小金井市民大会 高校女子D優勝 高校男子S第3位	高体連大会各種出場

◇　今年度の参加予定大会

4月	高体連春季バドミントン大会（団体）
5月	全国高等学校総合体育大会予選等（個人・団体）
8,9月	東京都新人戦（個人・団体・複）
10,11月	全国高等学校選抜大会予選等（団体）
1月	東京都冬季ブロック大会（団体）
通年	小金井市民大会

◇　年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日
●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習

10月	11月	12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日	週休日の活動日数　4日
●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習	●平日 技術練習 体力トレーニング ●土 平日練習メニュー 応用練習