

ALIVE For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology
<https://www.metro.ed.jp/tamakagakugijutsu-h/>

進路通信©TKG
 2026.8 №005
 CALL 042-381-4164
 FAX 042-381-4169

今月の予定:進路指導部へのお問い合わせなどは・・・

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7/26 全統共テ模試 (3年・外部)	27	28	29	30	31 女子生徒のための 科学技術体験	8/1
2	3 わくドキ工作教室	4	5	6	7	8
9	10 閉庁日①	11 山の日	12 閉庁日②	13 閉庁日③	14 閉庁日④	15
16	17 閉庁日⑤	18	19	20	21 体験入学② 体験入部	22
23	24	25	26	27	28 夏休みも終わるよ!! 第2回全統模試 (3年・校内実施)	29
30	31					

1年生・2年生の保護者の皆様、スタディサプリ for Parentsで保護者連絡機能、欠席・遅刻連絡が可能になりました。

【学校行事等のお知らせ】

8/3(月) わくドキドキ工教室
 8/10(月)～17(月) 閉庁日
 8/21(金)体験入学・体験入部
 8/29(金)第2回全統記述模試(3年)



【今月の土曜授業お知らせ】

【保護者のみなさまへ】

進路指導部へのお問い合わせやご相談などがありましたら遠慮なく上記連絡先までご連絡下さい。メールは8:30頃、12:30頃、16:00頃に確認しております。可能な限り、迅速にお返事させていただきます。

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology



TAMAKAGI 2026 TOPICS

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology

Monthly
Sentence

2026.06.10農工大の先生との研究相談@ET野外室



6月10日(金)はET領域とNT領域の卒業研究で東京農工大学の先生をお招きして、研究計画などを相談する高大連携事業が行われました。1グループ概ね15分程度の相談会でしたが、研究活動ラストスパートに良い機会になったと思います。写真は東京農工大学工学研究院応用科学部門教授の先生です。実は私の高校の同級生で、課題研究も一緒にやった仲です。大人になって、このような場面で一緒になるというのは何とも言えない換気です。この後、久しぶりの再会で一緒にランチに行きま

した。皆さんの中にもこうやって大人になって一緒に仕事をする人が出てくるかもしれませんね。7月6日(月)は期末考査最終日でしたが、1年生、2年生向けにリクルートの先生を講師としてお迎えして、オープンキャンパスで見るべき点など説明していただきました。特に2年生は事前に入手した大学のパンフを元にして、「どこを読むか」「どこが大切か」ということを講演してもらいました。このようなパンフレットをもとに読み解くというのは、新しい視点で面白かったと思います。



2026.07.06 OC説明会@サイエンスホール

HOWTO... LESSON 勉強?ベンきょう??ベンキョウホウ???

さあ、夏休みです夏休みの過ごし方についてレクチャーしましょう。夏休みは5週間という単位で考えます。1週間単位で取り組む課題を割り出します。特に模試の結果などから不得意分野を抽出して、優先順位を立ててみましょう。まず、**1年生の課題は、①中学生の感覚を忘れ去ること、②大学受験に向けた準備の準備を始めることの2点です**。具体的には、英語は英単語の学習(派生語を意識すると良いです)と英文法(構造を捉えるための文構造としての文法)です。数学は、教科書の例題の復習(行間が大切)、理科については知識の総整理のために受験研究社のトレーニングノートαなどの薄めの書き込み式がオススメです。**2年生は①受験生としての意識を持ち始める、②生活習慣を整えるの2点です**。特に英語はターゲット1900の1500までを3周、英文法の完成(特に構文を意識できるように)を目指しましょう。数学は教科書の例題の徹底と演習(アウトプット)を3:7の比率で取り組む(サクシードで計算練習、青チャートの例題で解き方をマスター)。理科についてはスタサプで1科目だけ先取り学習を開始(スタンダードレベルでOKです)。また、そろそろスマホとの距離を考える時期に入ったと思います。今年中にデジタルデトックスを試みるべきです。大学受験の最大の邪魔は間違いなく「スマホによる注意散漫、集中力の持続時間低減」です。息抜きレベルではないスマホの利用は間違いなく来年、詰むことになります。しっかりと意識変革を起こしてください。**高3生の課題は①最後まで諦めない、②志望校に向けて日々努力するの2点です**。特に国公立大学を目指している人は「**何は無くとも共通テスト!**」を合言葉に24時間自己管理に徹底してほしいと思います。私の経験では、やるべきことをやってみるとその時間は16時間超になるはず。「やるしかないから、やるしかない」のです。しのこの言わずにまず勉強。それに尽きます。夏休み中が最後のチャンスです。英単語の一完(派生語も暗記)、数学の演習(特に数Ⅲの人は公式を忘れないように週に1~2時間は計算練習)、過去問による現代文の演習(回答解説を熟読&理解)、基本的な古文単語の暗記をおおえたら、過去問の音読、漢文の基本的な句形を暗記したら過去問の音読、社会科目は、一問一答を秋以降にやるために講義本(KADOKAWAの本とか実況中継とか)を一周しておく。理科については2次型の演習(これは秋以降も継続)です。これらを5週間という期間で計画的に準備していく必要があります。計画は「計画倒れ」になることある。それは無理した計画を立てているからです。修正してください。大学受験をはじめとして受験勉強は完璧にする必要はありません。合格最低点が取れば良いのです。しかし、そのための準備は膨大な時間がかかるのも事実です。「まず、始める」という姿勢で取り組み始めてください。この取り組み方が良くも悪くもみなさんの人生を変えます。将来の野望があるならば、準備が必要です。明治の文豪である幸田露伴は著書の「努力論」の中で「**目標達成に失敗するのは、準備の準備が不足しているからだ**」と述べています。みなさんにとって、今為すべきことは何か、何を為すべきか、この夏休みに考えながら実行してみてください。昨日まで本を開かなかった人が本を開くというのは実はあなたにとって大きな一歩となるはずですよ。

懐かしいだけじゃなくて、この時代を作ってくれた人たちに感謝したくなる。昔は良かったと思えるのは、その頃の音楽や空気や人の温度がちゃんと残っているからなんだと思う。自分たちもいつか、次の世代にそんなふうに残ってもらえる時代を少しでも残せたらいいな。
出典「YouTube」『いつまでも変わらぬ愛を』に残されたコメントの言葉より引用

RECOMMENDED BOOKS

(写真)
著作権保護のため
不掲載

東野圭吾著「時生」講談社文庫刊
人生はいつ動き始めるのかわからないものです。私は母子家庭に育ちましたが、若い頃はそのことで随分と母ともめたこともあります。私が29歳の時、仕事帰りに立ち寄った酒屋で手に取った本がこれです。この本に出会って、私の人生は本当に動き出しました。主人公の時生はタイムスリップして若かりし頃の父である拓実と出会います。その拓実へ投げかける時生の言葉が自分が言われているように思ったのです。拓実と時生は大阪で拓実の出生の秘密を知ります。そして、境遇を嘆く拓実は実の母に会いに行くのです。これをセンチメンタルジャーニーと話の中では言っていますが、私もセンチメンタルジャーニーを29歳のときにしました。私の人生を大きく動かした一冊です。是非、読むことが必要な人が読むことになると良いです。©講談社

RECOMMENDED サブスク

(写真)
著作権保護のため
不掲載

2005年作品「Catch A Wave」

高校1年生の夏休みに大洋、小林、田口の3人は江ノ島にある田口の別荘で夏休みを満喫しようと江ノ島へやってきます。そこには水着ギャルやサーファー達が海を楽しんでいましたが、大洋達は別荘の鍵を無くしてしまふトラブルに。そんな時に海辺で助けを求める男・デューク川原に出会います。このデューク川原は名の知れたサーファーでした。そのデューク川原から3人はサーフィンを教えてもらうことに。設定もみんなと同じ高校生なので夏休みに観る映画としてオススメです。©東宝

街は新陳代謝するけども。

画像出典・日本経済新聞

(写真)
著作権保護のため
不掲載

時代の変貌がものすごいです。渋谷の宇田川町にあるHANDS(旧東急ハンズ)が2026年11月をもって閉店するそうです。ここは、中学・高校時代から20代後半くらいまでよく通った場所です。中階があることによって建物そのものが迷路感があって楽しかったんですよね。入り口が狭く、買い物をして帰る時がちょっと不便でしたが、渋谷の街からどんどん青春の面影が消えていく。。。Cisco Records、アメリカ屋、レモンハウス、ガラクタ貿易、ステューシーを初めて買ったバジャブー…もう何も無い。。。ハンズが閉店する前に渋谷を散策しておこうと思います。

こちらも再開発ですか？

画像出典・しぶたま

(写真)
著作権保護のため
不掲載

ハンス渋谷店に続き、渋谷西武も2026年9月をもってA館とB館が閉店します。このA館とB館の連絡橋から眺める宇田川町方面が好きでした。百貨店というビジネスモデルが難しい時代になってきていることはわかりますが、こちらも閉店して、この付近一体が再開発されるそうですが、どこに行っても同じような商業施設ばかりの都市は本当に楽しくなるのだろうか？と感じています。

著作権保護のため
不掲載

夏こそ!!喫茶店へ行け!!

(写真)
著作権保護のため
不掲載

新宿と新宿三丁目の間に位置する老舗の喫茶店「らんぐる」。ここは昭和25年の創業の喫茶店です。いわゆるカフェではなくて喫茶店です。新宿区の地域文化財にも指定されている「らんぐる」は内装も一見の価値です。船をイメージしたと言われるデザインでは、シャンデリアの意味がわかってきます。

著作権保護のため
不掲載

明治時代の洋館を愛でる

(写真)
著作権保護のため
不掲載

写真の中央に立っているのは東京駅、日本銀行本店などを手掛けた辰野金吾です。明治時代に生きた人には夢がありました。それが具現化されたのが「明治の洋館」です。大工棟梁による擬洋風(ぎようふう)建築や外国人技術者による非本格的洋館や外国人建築家たちの手がけた本格的西洋建築、辰野金吾をはじめとする工部大学校卒業生の挑戦に焦点を合わせた特別展です。©江戸東京博物館

コロナ禍の闇★今月の1台★



今回、紹介するのはアオシマから発売されているトヨタハイラックスです。夏なので、それをライフガードトラック仕様に見せました。日本ではライフガードのトラックはあまり見かけませんが海外のビーチではよく走っていますね。最近海には行けていませんが、かつてロングボードを千葉でやっていた。白子町の中里海岸がお気に入りでした。ここにはシルバーのトラックはいましたが、イメージで改造しました。

ちょっと気になる国立大学

画像出典・©筑波大学

(写真)
著作権保護のため
不掲載

筑波大学のキャンパス内に国土交通省国土技術総合研究所との連携大学院が2027年度設置されます。博士後期課程の学生の指導に研究所の職員が当たるという新しい試みが始まります。建築学、土木学分野の博士号取得者の増加を目標とした試みのようです。©筑波大学

〒184-0001 東京都小金井市本町6-8-9 ©2026 TKG 進路指導部