

# ALIVE For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology

<https://www.metro.ed.jp/tamakagakugijutsu-h/>

進路通信©TKG

2026.7 №004

CALL 042-381-4164

FAX 042-381-4169

今月の予定:進路指導部へのお問い合わせなどは・・・

ハ

| SUN                     | MON                                                | TUE               | WED          | THU        | FRI                      | SAT                   |
|-------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|--------------|------------|--------------------------|-----------------------|
| 6/28                    | 29                                                 | 30                | 7/1<br>期末考查① | 2<br>期末考查② | 3<br>期末考查③               | 4                     |
| 5                       | 6<br>期末考查④<br>オープンキャンパス説明会<br>総合型選抜説明会<br>学校推薦型説明会 | 7<br>進研模試         | 8<br>A週      | 9<br>開校記念日 | 10<br>答案返却日              | 11<br>土曜授業⑧<br>学校見学会③ |
| 12                      | 13                                                 | 14<br>国公私大・大学校説明会 | 15           | 16         | 17<br>終業式                | 18<br>理系女子研究発表交流会     |
| 19                      | 20<br>海の日                                          | 21                | 22           | 23         | 24<br>学校見学会④⑤            | 25                    |
| 26<br>全統共テ模試<br>(3年・外部) | 27                                                 | 28                | 29           | 30         | 31<br>女子生徒のための<br>科学技術体験 | 8/1                   |

1年生・2年生の保護者の皆様、スタディサプリ for Parentsで保護者連絡機能、欠席・遅刻連絡が可能になりました。

## 【学校行事等のお知らせ】

7/1(水)～6(月) 期末考查  
7/7(火) Benesse進研模試(1)(2)(3)  
7/10(金)答案返却日(午前授業)  
7/11(土)学校見学会③  
7/14(火)国公私大・大学校説明会  
7/17(金)終業式  
7/18(土)第10回理系女子研究発表交流会  
7/24(土)学校見学会④⑤  
7/31(金)女子生徒のための科学技術体験

## 【今月の土曜授業お知らせ】

⑧7/11

## 【保護者のみなさまへ】

進路指導部へのお問い合わせやご相談などがありましたら遠慮なく上記連絡先までご連絡下さい。メールは8:30頃、12:30頃、16:00頃に確認しております。可能な限り、迅速にお返事させていただきます。



体育祭朝練の風景 2026.05.30

Tokyo  
Metropolitan  
Tama High  
School of  
Science &  
Technology



# TAMAKAGI 2026 TOPICS

Tokyo  
Metropolitan  
Tama High  
School of  
Science &  
Technology

Monthly  
Sentence

2026.05.26 学びみらいパス解説会@サイエンスホール



5月26日(木)の中間考査後に1年生と2年生は、5月1日に受験した「学びみらいパスの解説会」を開催しました。個人の結果から、どのようなことが言えるのか、データではあっても参考になったと思います。個人の特性を知った上で、今後の高校生活に活かしてほしいと考えています。1年生の皆さんは2年生の3月に再度、実施する予定です。高校生活がどのように皆さんのパーソナリティ形成に寄与したのかを、その変化を楽しんでくだ

さい。6月13日(土)は、本校の大講義室を会場にして、駿台予備学校立川校のご協力で、「難関大学説明会」を開催しました。これまで、3年生向けで開催されてきましたが、2年生にも必要であろうという声から2年生、3年生向けとして開催しました。なんと、100名程度の参加者数で大盛況でした。駿台予備校の担当者様も「驚異的です」と喜んでいました。次回は10月に第2回を予定しています。1年生も行ってみましょうか？内容は3年生向けではありますが。。。ご参加ありがとうございました。



## HOW TO... LESSON 勉強?ベンキョウ??ベンキョウホウ???

塾講師時代に教え子たちから教わったことがあります。驚異的に成績を伸ばす方法は明らかに存在しているということです。この驚異的に伸ばすといっても「時間」は必要となります。自分の趣味も楽しみつつ勉強時間を確保するということは必須です。その方法というかパターンがあるということです。皆さんもどちらかのパターンに落ち着くと思います。2つのパターンとは①「じっくり進みながら、戻りつつ進む」、②「とりあえず一通りをなん度も繰り返す」ということです。これは勉強スタイルということにもなるかと思いますが、私は①を「じっくりタイプ」、②「ざっくりタイプ」と呼んでおりました。①の「じっくりタイプ」の人とは、問題もその場でじっくりと取り組み、一つ一つ積み上げるのが向いている人です。集中力がある程度(90分くらい)持続できる人に向いているやり方です。②の「ざっくりタイプ」の人とは、その場で暗記を求めず、同じページを何度も繰り返すことで、暗記を自然に行っていくやり方です。集中力が持続せず、困っているという人にはこのやり方が効果的です。どちらのやり方にせよ、頭に知識として残すためには、それ相応の時間が必要となることは覚悟しておいてください。受験勉強は一朝一夕には達成されないものですから。そして、この2つのパターンの勉強を始めるにあたって、共通して「初めにやること」として、「大きく学んで、小さく覚える」ということが効果的に働きます。どのような科目でも共通しますが、まずは全体を大きく学びます(これを「一完させる」と言います)。つぎに、単元ごとに演習して覚えるものはその場で覚え、解ける問題を増やす意識で演習を繰り返す(小さく覚える)ということです。私の場合は、語学春秋社などから出版されている「実況中継シリーズ」で全体的に学びます。その際には覚えなくてはならないことはその場で暗記して理解しました。次に旺文社の「標準問題精講」などでひたすら同じ問題を何度も何度も何度も解き直しました(①と②のハイブリットタイプ?)。最終的には「同じ問題が出題されたら8割は解ける」という状態を目指しました。問題演習も自分で自分に説明できるレベルまで到達させるのがポイントです。夏休みに向けて、「すべてを一からやり直すつもり」で勉強してみましょう。みなさんの中には学年を問わず、放課後の教室、自習室、図書館、実験室で勉強している人がいることを私は知っています。そのような、ひたむきな努力がぜひ実って欲しい。心からそう願っています。かつて、高校時代にラグビーの最後の大会のときにマネージャーの女子がヘッドギアに「努力が美しいものはない」と書いてくれたのを思い出しました。これからの自らの人生を深く考え、自ら目標を持ち、そこに向かって人生を切り開いていこうとしている君たちの姿に希望と敬意を感じます。ぜひ、その自分の目的を達成して欲しいと日々、願いながら自習室整備に動んでいます。

東野圭吾著「容疑者Xの献身」より

人は時に、健気に生きているだけで、誰かを救っていることがある。

## RECOMMENDED BOOKS

### 高野和明著「幽霊人命救助隊」文春文庫

人生においていろいろなことがあり、自ら命を絶った天国に行けない4人組のお話です。このお話は、主人公の裕一が断崖絶壁を世界史の年表をつがやきながら登るシーンから始まります。断崖絶壁ですから恐怖を覚えながら登るのですが、裕一が断崖絶壁を登り終えて平地に出るとそこにはすでに3人がいます。ここはどこなのかと尋ねますが、「わからない」と言われます。そのようなやりとりをして、しばらくすると空からシルバーのツナギを着た謎のお爺さんがパラシュートで降り立ちます。そしてそのお爺さんは「自分は神様だ」と名乗ります。そして、4人に既に死んでいることを伝え、自ら命を絶ったことを説教します。4人に「天国に行きたいか？」と尋ねます。みんな、「それは天国に行きたい」と答えます。その爺さんは4人に「天国に行くための課題」を出します。それは「49日以内に100人の自殺志願者を救出すること」でした。作中に出てくる神様の言葉である「君たちの命はそれはそれは大切なものだったのだ」というセリフに考えさせられます。重いテーマを扱った小説ですが、是非、この夏に読んでほしい一冊です。©文春文庫

(写真)  
著作権保護のため  
不掲載

## RECOMMENDED サブスク

(写真)  
著作権保護のため  
不掲載

### 2004年作品「スクールウォーズ」

京都市立伏見工業高校(現京都工学院)の実話を元にした映画です。先月元監督の山口先生がお亡くなりになりました。ドラマ版も良いのですが、映画版もなかなか良いです。ドラマ版には大きな影響を受けました。私がラグビーを始めたきっかけはドラマではないのですが、山口先生が着任から7年で全国優勝した伏見工業の勇姿を感じてみてください。最近では高校ラグビーをテレビでやらなくなっているのが残念でならないです。©東宝



多摩科技には「車が大好き!!」という先生が数人います。そこで、先生たちの中で、「紹介してもいいよ!」という先生から愛車を紹介してもらおうかと。。。今回は先陣を切って私、進路主任森田の愛車です。平成6年式Y30日産セドリックワゴンです。21歳の時に購入したので、もう20年以上乗っています。車齢は32年です。立派な旧車扱いをされます。現在では珍しいアメリカンスタイルの車で、サスペンションもゆるいので、めちゃくちゃ揺れます。子供は間違いなく酔う車です。速さを求める車ではないので、時速が100kmを超えると警告音が鳴ります。それが良い。絶対に切りません。この昭和テイストの雰囲気がたまりません。

戦後アメリカの統治下にあった沖縄が日本に復帰したのは1972年5月15日です。通行区分の国際条約である「道路交通に関する条約」に日本は批准しています。一国一交通方法の義務です。本土復帰後、日本でありながら本土とは違う右側通行の道路を左ハンドル車が行き来するというダブルスタンダード状態が沖縄の復帰に伴う特別措置に関する法律(沖縄復帰特別措置法)のもと約6年間続きました。これを解消するために周到な準備によって、たった1日で通行区分の切り替え作業を済ましてしまう、という前代未聞の大作戦が遂行されました。それが「沖縄730」です。1978年7月30日の午前6時に通行区分を一気に変えるという作戦が実行され、沖縄の道路は本土と同じ姿となり現在に至っています。この時に日本から輸入された路線バス(730バス)が現在も動態保存されています。

(写真)  
著作権保護のため  
不掲載

著作権保護のため  
不掲載

沖縄730  
道の記録

## ♪♪おさかなくわえたドラ猫♪♪

(写真)  
著作権保護のため  
不掲載

原宿にある太田記念美術館で「アニマル&モンスター かわいい・怖い・ちょっと変」展が8月23日まで開催されています。浮世絵のコレクションで有名な太田記念博物館ですが、浮世絵の中に描かれるアニマルとモンスターに注目した展示会です。夏休みに行ってみてはいかがでしょうか? ©太田記念美術館

著作権保護のため  
不掲載

## 旧松代駅保存へ

(写真)  
著作権保護のため  
不掲載

平成24(2012)年に長野電鉄屋代線が廃線となりましたが、駅舎は残りました。大正11(1922)年の開業当時の建物が残る駅舎です。昨年、老朽化を理由に解体が決定されましたが、一転、保存されることに。今でも、地元の人たちに愛されており、現在でもバスの待合所等として利用されています。大正時代の建物は確かに「かわいい」建築が多いのです。乙女建築と呼んでも良いでしょう。

著作権保護のため  
不掲載

## コロコネの闇★今月の1台★



今月ご紹介するのは、アオシマから発売されていた430セドリックスタンダードを個人タクシー仕様に改造しました。すでに発売されている個人タクシー仕様のものを流用して、丸目から角目のセドリックに改造しました。

## ちょっと気になる国立大学

(写真)  
著作権保護のため  
不掲載

千葉大学西千葉キャンパスの東側に広がる緑地(旧東京大学生産技術研究所跡地)において、環境にやさしい除草方法として知られる「ヤギに雑草を食べてもらう活動」を昨年に続き、今年も4月24日(金)から4匹のオスの子ヤギを迎え入れて雑草を食べてもらっているそうです。緑地は、「西千葉 Well-being! リサーチパーク」になる予定で、現在22,600㎡の緑地が広がっており、学内だけでなく、地域の人々の日常に癒やしを生み出す効果があったことから、今年もヤギたちが活躍するそうです。9月に研究発表会に行く人たちはヤギに会えるかも? ©千葉大学

〒184-0001 東京都小金井市本町6-8-9 ©2026 TKG 進路指導部