

ALIVE For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology
<https://www.metro.ed.jp/tamakagakugijutsu-h/>

進路通信©TKG
 2026.6 №003
 CALL 042-381-4164
 FAX 042-381-4169

今月の予定:進路指導部へのお問い合わせなどは・・・

八

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5/31	6/1 ベネッセ共通模試 (3)①	2 ベネッセ共通模試 (3)②	3 体育祭準備 (PM)	4 体育祭予行	5 体育祭	6
7	8	9 体育祭予備日	10 B週	11	12	13 土曜授業⑥ 授業公開 学校見学会②
14	15	16	17 生徒総会	18 オンラインデー	19	20
21	22	23	24 A週 ワイ！ワイ！ 期末考査1週間前	25	26	27 土曜授業⑦ 保護者会(1)
28	29	30	7/1 期末考査①	2 期末考査②	3 期末考査③	4

1年生・2年生の保護者の皆様、スタディサプリ for Parentsで保護者連絡機能、欠席・遅刻連絡が可能になりました。

【学校行事等のお知らせ】

6/1(月)・2(火) ベネッセ共通テスト模試(3)
 6/3(水) 体育祭準備(PM)
 6/4(木) 体育祭予行
 6/5(金) 体育祭
 6/9(火) 体育祭予備日
 6/13(土) 学校見学会②
 6/17(水) 生徒総会
 6/18(火) オンライン学習デー
 6/27(土) 保護者会(1)

【今月の土曜授業お知らせ】

⑥6/13 ⑦6/27

【保護者のみなさまへ】

進路指導部へのお問い合わせやご相談などがありましたら遠慮なく上記連絡先までご連絡下さい。メールは8:30頃、12:30頃、16:00頃に確認しております。可能な限り、迅速にお返事させていただきます。



Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology



TAMAKAGI 2026 TOPICS

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology

Monthly
Sentence

2026.05.01 生徒総会@体育館



5月1日(金)の午後は、安全講話と生徒総会でした。生徒総会は「生徒の総会だから」と記録の写真を撮影後は、早々に退散しましたが、時間通りに終える生徒総会って素晴らしいと思います。私の高校時代の生徒総会は本当に長時間で、途中休憩があるくらい白熱してしまいう一大イベントになっていました。改めて思うと、時間内に終わるように、事前に生徒会のみんながある程度、調整しているからなせる技だと感心しております。

2026.05.07 進路講演会@サイエンスホール



5月7日(木)の3年生のLHRでは、河合塾立川校舎長の金沢さんをお招きして、今年度初の進路講演会を開催しました。3年生にとっては少し、辛いお話もあったと思います。「今年は浪人生が最多である」ことや「中央大、法政大に合格しにくい年だった」ことなどは、ネット上にも見られない情報でした。3年生のみなさんはメモをとりながら真剣に耳を傾けている姿もあり、企画した進路指導部としても「少しはお役に立てかな」と安堵しております。頑張るのはみなさんです。頑張りましょう。

HOWTO... LESSON 勉強?ペンきょう??ペンキョウホウ???

未来がわからない時は過去を見直さない。

出典：門井慶喜著「東京、始まる」のコンドル先生の言葉より

最近、進路指導室に「勉強しよう」という人たちがちょくちょく問い合わせに来ます。その中でよく聞かれる問い合わせとして「勉強しようと思うのですが、家に帰るとやれない」的な内容です。これってそもそも「やる気がないんじゃないか?」と思う人もいるかもしれませんが、全然違います。この課題を解決する方法があります。それは「やりかけをつくる」ことがモノゴトをスムーズに行うポイントです。これはみなさんが社会人になってからも同じなのです。あえて「やりかけ」をつくることで戻ることができるのです。社会人になれば、ありとあらゆることが仕事としてあなたの前に積まれていきます。それに対して優先順位をつけて仕事をしていきますが、工作中に舞い込む仕事もあります。しかも、早めの納期で、忘れてはならないことなど。そんなときにどのようにして対処していくかということですが、とりあえず今やっている仕事を中断して15分だけ取り組んでおきます。そして、デスクの引き出しにしまっておく。続きの仕事が完成したら、15分の続きに戻ります。これを行うと仕事上のロスも相当減少します。これを勉強に応用して欲しいのです。まず、朝ですが、起きたらみなさんは何をしますか?歯磨き?ストレッチ?シャワー?などなどいろいろあるかもしれませんが、全てを止めます。まず、起床と共に15分勉強します。その後、歯を磨く、朝食をとる、シャワーを浴びるなどのルーチン。そして、帰宅時も同様です。帰宅して何をしますか?ソファに座る。制服を脱ぐ。などなどはいったん中止して、まずは机に向かって15分勉強する。すると、夕食後も自然と机に戻ることができます。勉強というのは、「さあ、やるぞ!」と意気込むときほど上手くはいきません。何となく緩く始めることが大切です。まずは、15分のやりかけを作るということから始めてみて下さい。効果は自分で感じるはず。このような時間の使い方ができるようになれば、目標の達成は時間の問題ですよ。このことによって大きい時間、小さい時間という感覚も出来上がって、何を為すべきかが見えてきます。ぜひ、挑戦してみてください。

RECOMMENDED BOOKS

(写真)
著作権保護のため
不掲載

「分岐駅まほろし」清水晴木著
この作品とは、本八幡のくまざわ書店で出会いました。ふと棚から取り出したのがこの作品です。「本は出会いである」と聞いたことがあります、出会いですね。この作品の舞台は総武線です。平井と新小岩の鉄橋、荒川と中川の間の土手付近に、この分岐駅「まほろし」はあります。人生の分岐点に戻り、もう一つの選択肢の人生を見に行くことができる駅です。しかも、この駅に辿り着くためにはさまざまな条件があります。とても、不思議な感覚になる作品ですが、高校生にも人生の分岐点はいくつもあるはずです。私の「あの時、こうしていたら...」は何個もありますが、「今が大切」と思わせてくれる作品です。

RECOMMENDED サブスク

(写真)
著作権保護のため
不掲載

はやぶさ 2011年作品

2010年6月13日、7年間のミッションを終えて、惑星イトカワから微粒子を地球に持ち帰ることに成功した「はやぶさ」の物語です。はやぶさはいくつか映画化されていますが、この竹内結子さんの「はやぶさ」が一番、理系っぽい感じがします。「こういう人いる!」と思わせてくれる竹内結子さんが演じる水沢恵が博士論文を提出するシーンがあるのですが、理系なら誰でも気持ちがわかるシーンです。やっぱり、何か理系って良い!って思える作品です。©ボニーキャニオン

今年も見られるか？

(写真)
著作権保護のため
不掲載

アース製薬の虫除け線香「モンスーン」のCMをご存知ですか？昨年、このCMを見て、本当にセンスを感じました。「こういうの本当に天才！」って感動しました。タイでもアース製薬は虫除け線香を製造しているらしく、紫の東南アジア最強の虫除け線香「モンスーン」です。今年はWeb限定で専用缶も出るそうです。早速、購入しました!!見たい人は進路指導室まで。©アース製薬

著作権保護のため
不掲載

動き出す妖怪たち

(写真)
著作権保護のため
不掲載

天王洲アイルにある寺田倉庫で開催されている「動き出す妖怪展」が面白いです。江戸・明治時代の絵師によって描かれた日本の妖怪美術を、最先端の映像技術と立体造形で体験できるデジタルアートミュージアムです。時代を超えて世界の人々に愛される日本の妖怪たちが、最先端のテクノロジーを駆使して生き生きと蘇り、立体造形によりリアルな妖怪の世界を体感できます。6月28日までです。

著作権保護のため
不掲載

銀河鉄道999@武蔵野

(写真)
著作権保護のため
不掲載

『銀河鉄道999 THE GALAXY EXPERIENCE あの旅は、まだ続いている。』は、アニメ映画の不朽の名作、1979年に公開された劇場版「銀河鉄道999」を拡張し、映画として見るのではなく空間として体験する展覧会です。観客は映像の鑑賞者としてではなく、全員が銀河鉄道の乗客となって宇宙へと旅立ち、物語の中を通り抜ける約30分間の映像を体感することとなります。角川武蔵野ミュージアムで10月26日まで。 ©角川武蔵野ミュージアム

著作権保護のため
不掲載

今、見られる丹下健三

(写真)
著作権保護のため
不掲載

日本には国際的に活躍する優れた建築家が数多くいます。世界的にも評価が高い日本の建築家の一人に丹下健三がいます。建築に興味がない人でも、広島平和記念公園や東京都庁などは、知らず知らずのうちに目にしている、訪問したことがあるかと思います。

静岡新聞・静岡放送東京支社ビル(1967年)／東京都中央区地下階から伸びる円筒状のコアが建物の頂部まで立ち上がり、壁に内蔵された鉄骨柱から鉄骨梁が片持ち形式で横に張り出しています。張り出し部分はオフィスとなっています。将来的には複数のコアを建て、それらを空中の床で連結する構想でした。

コロコアの闇★今月の1台★



今月ご紹介するのは、アオシマから発売されている430セドリックタクシー仕様をサファリー仕様に改造しました。セドリックスタンダードなので、きっとこんな感じのサファリーもいただろうと想像しながら、塗装をちょっと工夫しました。海風にさらされた感を出したかったので、塗装が少しベコベコにしています。思惑通りベコベコになるかは乾燥後に判明しますが、何とかベコベコになってくれました。

ちょっと気になる国立大学

(写真)
著作権保護のため
不掲載

本校の7期生も1期生として進学した九州大学共創学部が面白いことを発表しました。英国グラスゴー大学社会・環境サステイナビリティ学部と共同で、2つの大学を跨いだ、「共同学位」プログラムを開始することです。九州大学共創学部に入學後、1年次はそれぞれの入學大学で過ごします。2年次は九大生はグラスゴー大学へ、3年次は九州大学に戻って修学します。4年次は研究テーマにより、学生自身が九州大学かグラスゴー大学を選択して学位を取得します。©九州大学

2026 実施校内外部受験模試(受験必須)の予定

①高校1年生

5/8(金) 河合塾全統高1模試(終了)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

10/30(金) ベネッセ記述模試(校内)

1/21(木) ベネッセ記述模試(校内)

2/23(祝) 河合塾全統高1記述模試(外部)

※全統高1模試(第2回・第3回)については、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。

②高校2年生(第2回以降価格の改定がありました。積立金に変更はありませんが、価格が変更になることをお知らせください。)

5/8(金) 河合塾全統高2模試(終了)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

10/30(金) ベネッセ記述模試(校内)

1/21(木) ベネッセ記述模試(校内)

2/23(祝)・24(水) 河合塾全統高2共通テスト模試(外部)

※全統高2模試(第2回・第3回)については、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。また、1/31(日)に外部会場で実施される河合塾全統高2記述模試の受験は任意としますが、共通テスト模試とドッキング判定されますので、可能な限り受験されることをオススメします。

③高校3年生

5/3(日) 第1回全統共通テスト模試(河合塾・外部・終了)

5/8(金) 第1回全統記述模試(河合塾・校内・終了)

6/1(月)・2(火) ベネッセ共通テスト模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

7/26(日) 第2回全統共通テスト模試(河合塾・外部)

8/28(金) 第2回全統記述模試(河合塾・校内)

10/14(水) 駿台・ベネッセ記述模試(校内)

10/29(木)・30(金) 駿台・ベネッセ共通テスト模試(校内)

※全統記述模試(第3回)、全統共通テスト模試(第3回)、全統共通テストプレテストについては、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。

大学別模試(特定大学)

河合塾・駿台予備学校・代々木ゼミナール・東進ハイスクールから大学別模試(特定大学)が毎年実施されます。高3生で希望する大学の模試が実施される場合は受験をオススメします。ちなみに、東京大学、京都大学ではB判定を目指してください。B判定で定員になります。E判定からの逆転合格がない典型です。頑張りましょう!!

語学(英語)に関する資格

①英検(有効期限は取得後2年間で)

5/31 第1回実用英語技能検定(終了)

(2次は7/5基準)

10/4 第2回実用英語技能検定

(2次は11/8基準)

1/24 第3回実用英語技能検定

(2次は2/28基準)

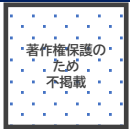
※英検にはテストセンターで受験できるS-CBTもあります。毎週土・日に実施しています。1日で完結しますが、受験希望者は各自でHP上で日程を調べて受験するようにしてください。

②TOEIC(有効期限は取得後2年間で)

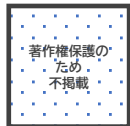
7/12 AM・PM(6/3・15:00〆切)

8/23 AM・PM(7/13・15:00〆切)

※大学入試共通テストの英語はTOEIC形式になっていますので、TOEICの勉強が共通テスト対策(英語)には有効です。



高校生にオススメ90年代!!

1993@奇聖
「ドルフィンリング」数学に効く!! HOUSE!!
1998@Deborah Cox
Nobody's Supposed
To Be Here

2019年に文部科学省が「高大接続」の観点から英語技能に關しての基準を明確にしました。国際基準であるCEFR(セファール)との各語学検定との対照表を作成しています。大学によっては、この基準を満たさないと受験資格がない大学もありますので各自、大学の学生募集要項の確認が必要です。

(写真)
著作権保護のため
不掲載

今月のコラム

毎年 中間考査が終わるとやってくる季節。毎年のことになりましたが、もうすぐ梅雨の季節になりますね。天パ(天然パーマ)の私にとっては、パーマダウンする日々が続くことでしょう。毎年、この時期に縮毛矯正をかけられる中高生を見ると、本当にうらやましくって仕方ないのです。私が中学生の頃にこの先端テクノロジが存在していたら、ずいぶん違った、決して暗黒ではない中学校生活が送れたのではないかと思います。痛々しい限りです。中2にもなると自分の髪型が気になり始めます。中2病の発症時期です。中2病という言葉はラジオ番組「伊集院光のオーデカナイト」という番組で生まれた言葉なんですよ。天パの私にとつて、当時は画期的なアイテムであつたブラシ付きのドライヤーしか天パを直す手段はありませんでした。しかし、朝、髪の毛をただだけ修正しても玄関を出れば、外気に含まれた湿気によって秒殺されます。早起きして頑張った髪の毛も湿気の前に無力です。一瞬にしてカールを描き始めるのです。学校につく頃には、まるでキューピーです。これは2時間かけようが、1分で終わらせようと結果は同じなのです。そこで、髪の毛を固めることを考えました。当時、CMで織田裕二がつけていたジェルをなけなしの小遣いから捻出して購入。しかし、そこでも天パは無力なのです。天パという性質はジェルをつけたら吸湿性が高まることばかりで、暑いのではない、汗をかいているのでもない。しかし、授業中、毛先から教科書に滴り落ちる水滴。これは何だ!と思い、様々なことを検証しました。そうです。これは空気中の水分です。その姿を見たストリートさらさらヘアの同級生に言われました。「お前、水とりソウさんみたいだな」。あの言葉は、今でも忘れ難いものです。天パは神様がかけたパーマです。天パをバカにする者にはバチが当たると信じています。高校生になり、ストパーをかけられるようになりました。しかし、資金的にも美容院に頻繁には行けません。自分でパーマ液を購入します。そして、単純に長時間薬剤をつけておけばサラサラになれると思い、通常の3倍放置。つまり1時間です。そのような暴挙の結果、髪の毛が破れました。みなさんの中で、自分の髪の毛がバチバチと破れるという経験をした人はいますか?あの髪の毛が破れるという経験は本当に恐怖です。その後、行きつけの美容院で長時間トリートメントによって何とか保つことができました。大学生になり初めて縮毛矯正という技術と出会いました。濡れた髪の毛がツツツになるという夢のような感動的な出来事とは裏腹に友人からは「お前、河童みたいだな」と言われ、それ以来、この縮毛矯正という技術からは距離を置いています。あらゆる技術が開発された今の中高生は本当に良い時代に生まれたと思います。時代つとて大切ですね。今年もまた、梅雨がやってきます。

ALIVE

For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology <http://www.st-h.ed.jp>

〒184-0001 東京都小金井市本町6-8-9 ©2026 TKG 進路指導部