

ALIVE For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology
<https://www.metro.ed.jp/tamakagakugijutsu-h/>

進路通信©TKG
2026.5 №002
CALL 042-381-4164
FAX 042-381-4169

今月の予定:進路指導部へのお問い合わせなどは・・・

へ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4/26	27	28	29 昭和の日	30 進路講演会(2)	5/1 学びみらい Pass(1・2) 生徒総会	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 進路講演会(3)	8 全統模試 (1)(2)(3)	9 土曜授業③ 学校見学会①
10	11	12	13 A週	14 進路講演会(1) ワイ!ワイ! 定期試験1週間前	15	16 土曜授業④ 保護者会(2)
17	18	19	20 B週	21 中間考査①	22 中間考査②	23
24	25 中間考査③	26 中間考査④ 学びみらい Pass講演会	27 A週	28	29	30 土曜授業⑤ 体験入学①
31						

1年生・2年生の保護者の皆様、スタディサプリ for Parentsで保護者連絡機能、欠席・遅刻連絡が可能になりました。

【学校行事等のお知らせ】

5/1(金) 学びみらいpass(1)(2)
5/7(木) 進路講演会(3)@河合塾
5/8(金) 全統模試(1)(2)(3)
5/9(土) 学校見学会①PM
5/14(木)進路講演会(1)@進路指導部
5/16(土)保護者会(2)
5/21(木)～26(火)中間考査
5/26(火)学びみらいPass講演会(時差で開講)
5/30(木)体験入学①PM

【今月の土曜授業お知らせ】

③5/9 ④5/16 ⑤5/30

【保護者のみなさまへ】

進路指導部へのお問い合わせやご相談などがありましたら遠慮なく上記連絡先までご連絡下さい。メールは8:30頃、12:30頃、16:00頃に確認しております。可能な限り、迅速にお返事させていただきます。

令和8年度進路指導部のメンバー

・森田直之(主任・科学技術科・NTT領域)
・鮫島央(数学)
・藤森晶子(科学技術科・BT領域)
・横井浩志(理科・化学)
・齊藤はる陽(国語)
・石黒健(英語)
・佐藤浩司(理科・物理)



多摩科技敷地内に時々現れるネコ。会えると良いことあるかも!?

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology



文部科学省指定スーパーサイエンスハイスクール
東京都立多摩科学技術高等学校



進路指導部主任の自己紹介続き

Tokyo
Metropolitan
Tama High
School of
Science &
Technology

Monthly Sentence

何年経とうが、どんな未来へと進もうと、人はいつだって迷い続け道を
を探し続けるのです。将来への不安が消え去る日など永遠に來ないのです。あなただけでは
ない。誰もがそうなのです。でも、それいいのです。人には未来を知ることよりも大事なことがあります。

出典・東野圭吾著「クスの番人」より

わりと色々と聞かれるので、毎度答えるのが苦痛でまともでした。何かあればいつでも進路指導室までどうぞ。

森田直之、誕生日10月16日、B型、天秤座、科学技術科NT領域所属・主任教諭【学歴】東京工業大学工学部附属工業高等学校工業化学科卒、千葉大学工学部都市環境システム学科卒、千葉大学大学院工学研究科建築・都市科学専攻都市環境システムコース博士後期課程修了博士号取得(工学)

【最近の沼】

*ブラモデル(相当、積みブラ)*読書(相当、積読)*喫茶店のプリン(カフェではなく、喫茶店です)

*英語と数学と化学の勉強(そろそろ英語が逃げられなくなってきたから)

*好きなYouTube: 田中みかん、たけちよ倶楽部、まめchannel、ゾゾ、こてつの工作室、ななすけの散歩録

【最新のTopics】

*久しぶりの多摩科技で何をしようか??と色々と画策している*日本科学教育学会でベストプレゼンテーション賞を受賞した

【思いついた好きなもの】

*香水はエゴイストプラチナム(時々、ジバンシーのウルトラマリン)*ハンドクリームはロクシタン*シャンプー類はLUSH
*好きなブランドはユニテッドアローズ、グリーンレーベル、SHIPS、マザーハウス、パス、SEIKO*好きな航空会社はNH、TG、CX*好きな電車は東武亀戸線、総武線、中央本線、飯田線、名鉄豊川線*好きな車はY30セドリックワゴン(所有)、マーキュリーコロニーパーク、ビューイックリーガルエステートワゴン*好きなドラマは白線流し、救命病棟24時、ランチの女王、ママハハ・プギ、はいすくーる落書き*好きな予備校講師は照井俊(河合塾)、丹羽裕子(河合塾)、望月光(代ゼミ)、石川正明(駿台)、荻野紋子(東進)*好きな街は錦糸町、平井、京成小岩、西千葉、巢鴨、表参道、浅草橋、千駄ヶ谷*好きな都市は香港(重慶大廈などはゾクゾクする)、ブーケット(街の作り方が面白い)*好きな大学は神戸大学(とにかくオシャレ)、京都大学(とにかくオシャレ)、台湾大学(元帝大)、NSU(オシャレ)*好きな音楽はハードハウス、90年代JPOP、浜崎あゆみ、セリーヌディオン、杏里*推してる芸人はパンクブーブー、見取り図、ノン・スタイル、ネルソンス

HOWTO... LESSON 勉強?ペンきょう??ペンキョウホウ???

元塾講師的受験勉強のススメ

Q1. 受験勉強を進めていく上で何を指標に勉強を進めていけば良いですか?

A1. 模試。

Q2. 受験勉強はどのように集中したら良いですか?

A2. 暗記するもの、思考するもので90分ごとに変える。

Q3. 暗記を効率よくするためにはどうしたら良いですか?

A3. 五感を使う(書く、話す、聞く、歩く、読む)。暗記は回数です。

Q4. 勉強中、不安でイライラしたらどうしたら良いですか?

Q4. 勉強する、掃除する、家事をする、土手に行って叫ぶ。

Q5. リスニング力が向上しません。どうしたら良いですか?

A5. リスニング教材の音読と話し方のモノマネ。

Q6. 志望校に合格出来るか不安です。どうしたら良いですか?

A6. 志望校を見に行く。通っている自分を想像する。

Q7. 数学の成績が上がりにません。どうしたら良いですか?

A7. まず、計算。次に型の暗記。あとは演習。

Q8. 理科の成績が上がりにません。どうしたら良いですか?

A8. まず、重要項目の暗記。そのあと、演習。

Q9. 勉強の時に向いているBGMってありますか?

A9. ゾーンに入る音楽一徹。

Q10. 国公立大学を目指しています。共通テストの目標点は?

A10. まず90%を目指す。それで、実際80%。

Q11. 模試結果では、何をしたら良いですか?

A11. 共通テスト模試では得点率、記述模試では偏差値。

Q12. 夜にLINEが来ます。気になってしまいます。どうしたら良いですか?

A12. 徹底的に朝方になるか、「21時以降は電源を切る」宣言を周囲にする。

Q13. 他人の成績が気になります。比較してしまうのですが。。

A13. 人は人、自分は自分。人が優れていると思うならば、自分に不足していることが何かを考える。それが解決の一手です。

Q14. 色々な問題集に目移りしてしまいます。

A14. 多少の無駄は仕方ないでしょう。しかし、これ!と決めた一冊を完全に仕上げる効果は絶大なものです。

Q15. 英語ライティングの成績が向上しません。何が原因ですか?

A15. 語彙力。

Q16. 古文の成績を効率的に上げるためには?

A16. まず、基本的な単語と古文常識。次に、助動詞、敬語、和歌の修辞法。最後に音読の継続。

Q17. 漢文の成績を効率的に上げるためには?

A17. まず、句形の暗記。次に音読の継続。

Q18. 共通テスト 現代文の得点率が80%を超えませんか。

A18. 何かしら、現代文のための解説書を読む。例えば出口汪とか。。あとは、ひたすら、演習。

Q19. 遊ぶ時間もちょっとほしいのですが?

A19. 遊びに行く前に勉強する。遊んでも罪悪感が消える。遊ぶ時は思い切り遊ぶ。

Q20. 友人に「一緒に〇〇しよう」と言われます。有効ですか?

Q20. 無駄。受験は団体戦?いえ、絶対的に個人戦です。ライバルの存在は大きいですが。。

Q21. 夏休みに旅行とかも行きたいのですが。

A21. 模試の翌日に設定しておくで罪悪感が消えます。

Q22. 高校時代の思い出に夏祭りに行きたいのですが。

A22. 行く直前まで勉強していれば良いのです。行ったら楽しむ!!

Q23. 受験でやっておいいた方がよいことはありますか?

A23. 受験でやらなくて良いことはありません。やるべきことを厳選する必要があります。

RECOMMENDED BOOKS

(写真)

著作権保護のため
不掲載

「零から0へ」まはら三桃著/
ポプラ社
戦後、夢の超特急と呼ばれた新幹線開発のお話です。この新幹線の開発には多くの旧日本軍の出身者が含まれています。その思いは「次は自分の技術を平和のために使いたい」というものでした。主人公の聡一は家計のために大学を辞め、ツテで鉄道総局に入局します。そこには戦後の混乱で子供を抱えた未亡人、満州で辛い経験を持つ胸に秘める女性職員など様々な人々が働いており、その思いが交錯します。しかし、その目指すところは不可能と言われた東京-大阪を数時間で結ぶというプロジェクトでした。日本が技術立国としての意気込みを感じられる作品です。 ©ポプラ社

RECOMMENDED サブスク

(写真)

著作権保護のため
不掲載

「救命病棟24時」1999

救命病棟24時は第5シーズンまで放映されたドラマですが、特にオススメなのは第2シーズンです。この江口洋介演じる天才外科医で救命医である進藤一生がカッコいい。「それが患者の何に関係があるんだ?」J30分しかないんじゃない。30分もあるって考えるのが救命医療だ」といったセリフに痺れます。医学部を目指していた私が救命救急医になりたいと憧れた作品です。怖い先生ですが実はヒューマンリストで仕事に哲学を持つ姿に学ばれます。 ©フジテレビ

千葉を走る元中央線

(写真)
著作権保護のため
不掲載

中央線豊田車両区に所属していたE233系が千葉に転出しました。そして、12月に塗色が房総色になり、試運転を始めました。そろそろ運用が開始されると思いますが、この綺麗なカラーリングも千葉の海風で独特の風合いを出していくのでしょうか。総武本線を走るE233系もきっと田園風景が似合うと思います。

©鉄道ホビダス

40の部屋、40通りの生き方

(写真)
著作権保護のため
不掲載

虎ノ門ヒルズステーションタワー45階で5/17まで開催されている「TOKYOROOMS展」が面白そうです。中学から高校生くらいの時は自分の部屋をどのようにしようかと考えていると思います。カフェ風、緑に囲まれた部屋、ディスコのようにミラーボールをつけるなど友人の部屋も面白かったです。せっかくなので、お部屋改造の参考に出掛けてみては？

©株式会社ソーシャルインテリア

おめでとう!登録有形文化財指定!

(写真)
著作権保護のため
不掲載

本校からも程近い国際基督教大学(ICU)ですが、本館は1944年、軍用機を開発・製造していた旧中島飛行機(現 SUBARU)三鷹研究所の設計本館として建築され、戦後に教育施設として転用された、歴史的にも価値のある建物です。戦時中は建築制限・資材統制下に設計・建設された大規模な鉄筋コンクリート構造物(3階建て、地下1階)として建築されました。1953年のヴォーリス事務所の改修により、4階建に増築され、中央ホールと東西翼のシンメトリー性をより強調した端正な外観となり、内外装には重厚さや柔らかさを感じさせるディテールが加えられました。その本館が国の登録有形文化財の指定を受けました。一度は見てみる価値がある建物です。

©国際基督教大学

金八先生の聖地@堀切駅

画像出典:©No+a TakashiKATO

(写真)
著作権保護のため
不掲載

東武鉄道は明治32年(1899)8月に北千住～久喜間の営業を始めました。明治35年(1902)4月には北千住～吾妻橋(現・東京スカイツリー)の営業が開始されました。堀切駅は堀切菖蒲園の花見客の便を図るため、この時に開設されました。明治43年(1910)の洪水をきっかけに荒川放水路が開削されることになり、東武伊勢崎線の線路が放水路堤防の南側に移されると、堀切駅も大正13年10月1日に現在地に移転・開業しました。「3年B組金八先生」で登場した荒川河川敷などの最寄り駅です。何より、土手の真横を走る東武鉄道にワクワクしてしまいます。

著作権保護のため
不掲載

コロナ禍の闇★今月の1台★



今月ご紹介するのは、アオシマから発売されているトヨタプロボックスを宅急便仕様に改造しました。この宅急便のデカールは香港のメーカーが発売しているらしいのですが、おそらく商標とか無視していると思います。運転手の名前も「黒猫太郎」です。さらに、ローライダー(ジャコタン)仕様にもしてあります。本当はアルミホイールにしたかったのですが。。。

ちょっと気になる国立大学

(写真)
著作権保護のため
不掲載

愛媛大学(大学院理工学研究科)は、安藤ハザマ、静岡理工科大学、および港湾空港技術研究所と共同で、微生物を高度利用したバイオスマートコンクリートの開発を進めています。微生物の代謝活動により、コンクリート中の溶存酸素を消費し、かつ、酸素と水の供給路となるひび割れを自己治癒することで、酸素や水を不足させ鉄筋腐食を防止するバイオスマートコンクリート「BiSCo」の開発です。その一環として、pH11~12の強アルカリ条件下でも代謝活動と増殖が可能な強アルカリ耐性菌「AH株」の獲得に成功しました。安全で強靱なインフラシステムの構築のため、鉄筋コンクリート構造物の長寿化技術に向けて、今後は、鉄筋腐食抑制効果ならびにひび割れ自己治癒効果の実証を進め、実用化に向けた取り組みをしていくそうです。すごいでしょ!愛媛大学!!

©愛媛大学

2026 実施校内外外部受験模試(受験必須)の予定

①高校1年生

5/8(金) 河合塾全統高1模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

10/30(金) ベネッセ記述模試(校内)

1/21(木) ベネッセ記述模試(校内)

2/23(祝) 河合塾全統高1記述模試(外部)

※全統高1模試(第2回・第3回)については、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。

②高校2年生

5/8(金) 河合塾全統高2模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

10/30(金) ベネッセ記述模試(校内)

1/21(木) ベネッセ記述模試(校内)

2/23(祝)・24(水) 河合塾全統高2共通テスト模試(外部)

※全統高2模試(第2回・第3回)については、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。また、1/31(日)に外部会場で実施される河合塾全統高2記述模試の受験は任意としますが、共通テスト模試とドッキング判定されますので、可能な限り受験されることをオススメします。

③高校3年生

5/3(日) 第1回全統共通テスト模試(河合塾・外部)

5/8(金) 第1回全統記述模試(河合塾・校内)

6/1(月)・2(火) ベネッセ共通テスト模試(校内)

7/7(火) ベネッセ記述模試(校内)

7/26(日) 第2回全統共通テスト模試(河合塾・外部)

8/28(金) 第2回全統記述模試(河合塾・校内)

10/14(水) 駿台・ベネッセ記述模試(校内)

10/29(木)・30(金) 駿台・ベネッセ共通テスト模試(校内)

※全統記述模試(第3回)、全統共通テスト模試(第3回)、全統共通テストプレテストについては、受験は任意です。進路指導部より期日になりましたらご案内します。

大学別模試(特定大学)

河合塾・駿台予備学校・代々木ゼミナール・東進ハイスクールから大学別模試(特定大学)が毎年実施されます。高3生で希望する大学の模試が実施される場合は受験をオススメします。ちなみに、東京大学、京都大学ではB判定を目指してください。B判定で定員になります。E判定からの逆転合格がない典型です。頑張りましょう!!

語学(英語)に関する資格

①英検(有効期限は取得後2年間です)

5/31 第1回実用英語技能検定

(2次は7/5基準)

10/4 第2回実用英語技能検定

(2次は11/8基準)

1/24 第3回実用英語技能検定

(2次は2/28基準)

※英検にはテストセンターで受験できるS-CBTもあります。毎週土・日に実施しています。1日で完結しますが、受験希望者は各自でHP上で日程を調べて受験するようにしてください。

②TOEIC(有効期限は取得後2年間です)

6/13 AM・PM(5/7・15:00㍻切)

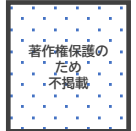
6/28 AM・PM(5/20・15:00㍻切)

7/12 AM・PM(6/3・15:00㍻切)

8/23 AM・PM(7/13・15:00㍻切)

※大学入試共通テストの英語はTOEIC形式になっていますので、TOEICの勉強が共通テスト対策(英語)には有効です。

2019年に文部科学省が「高大接続」の観点から英語技能に関する基準を明確にしました。国際基準であるCEFR(セファール)との各語学検定との対照表を作成しています。大学によっては、この基準を満たさないと受験資格がない大学もありますので各自、大学の学生募集要項の確認が必要です。

高校生にオススメ90年代!!
1995@Field of VIEW
「君がいたから」数学に効く!! HOUSE!!
2000@クリストファロー
レンス「Rush Hour」(写真)
著作権保護のため
不掲載

今月のコラム

高校は、中学に比べると早いと言われています。私の高校時代を振り返ってみても、やはり「早かった」と思います。これはのちに知ったのですが、「同世代性」と呼ばれるそうです。その時代の真つただ中にいる人は認識できないものだそうです。その時が過ぎ去って、のちに振り返ったときに思うところだと思います。高校時代が早いと認識して過ごすのと認識せずと過ごすのでは、おそらく高校時代に得られるものが違ってくるのではないかと思います。私の高校時代は非常に楽しいものでした。今、振り返るとたいぶ無駄の多い時代だったように思います。時間の無駄遣い、お金の無駄遣いなど、ありとあらゆるものの無駄遣いでした。しかし、この無駄遣いは重要であると思っています。この高校時代を含めた若い頃には無駄遣いをした方が正しい大人に導くと経営者時代に言われたことがあります。私の場合は23歳で起業しましたが、事業を始めた頃、本当に稼げず、昼夜を問わずバイトをし、本業が何かわからないような生活を数年過ごしました。ドブ板営業と呼ばれるようなこともありました。本業のみで生活が成り立つようになるには3年近くかかりました。

当時、こんな時間の無駄だ！と思ってしまつときもありました。しかし、今、振り返ってみれば、あの時の悔しい思いや報われない思いは今に通じているものが間違いないと思います。日本電産というモーターの会社があります。その創業者である永守重信さんという方がいます。最近ちよつと話題の方ですが、永守さんによると「歯を食いしばって働くことに青春を謳歌しておきながら、人生の後半まで悠々自適でありたい。それは無理な話です。年を取った時に大雨の中、バス停でじつとバスが来るのを待つ人生を選ぶのか、黒塗りの車が迎えにくる人生を選ぶのか。それは若い時の選択次第なのです。」と語っています。多くの創業社長は似たような思いを持たれるようです。私も規模は全く違いますが、同じような思いを抱いて働いていたことを思い出します。歯を食いしばって働いていた時期もありました。その経験は収入以上に得られるものが多かったように思います。私は経営者としては若すぎたという思いはありますが、私にとってはその後の人生として必要な時期であつたと今は思っています。

みなさんも数年後、自分の高校時代を振り返ったときに、「あの経験は必要であつた」と懐古できるような高校生活にぜひ、して欲しいと思います。そのためには、自ら道を切り開き、自ら行動を起こし、自ら新しい価値を見出し、いく必要があります。自分自身の成長に限定要因を設定せず、限界値を勝手に決めず、攻めの姿勢で高校生活を送ったときにはきつと「あの時が必要だった」と言えるようになるのだと思います。そして、高校時代の一大テーマは「生涯にわたる友人を見つめること」です。

高校時代の友だちは一生の友だちになります。私も高校時代の友人には本当に恵まれました。今も農工大で教授をしている村上氏も大切な友人の一人です。やらなければならないことが多い高校時代ですが視点を変えれば、とても重要な時期となるはずです。ぜひ、守りではなく攻めの姿勢で高校生活を充実させてください。

ALIVE For your future career path

Tokyo Metropolitan Tama High School of Science & Technology <http://www.st-h.ed.jp>

〒184-0001 東京都小金井市本町6-8-9 ©2026 TKG 進路指導部